

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3
г. Сызрани
Т.П. Симонова
«30» 07 2018 г.

Инструкция № 7

Действия сотрудников в условиях повышенного радиационного фона.

1. Максимально ограничьте время пребывания на воздухе, при выходе из помещения используйте простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые или матерчатые повязки), открытые участки тела покройте любой тканью.
2. При нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите.
3. Периодически поливайте (увлажняйте) территорию школы для уменьшения пылеобразования.
4. Перед входом в помещение вымойте обувь, потрясите верхнюю одежду и почистите её влажной щёткой (тряпкой).
5. Строго соблюдайте правила личной гигиены.
6. В помещениях, где находятся люди, ежедневно проводите влажную уборку.
7. Принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом и полощите рот раствором пищевой соды.
8. Воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания – только приобретённые через торговую сеть, контролируруемую СЭС.
9. Соблюдайте спокойствие, организованность, порядок. Чётко действуйте по сигналам и распоряжениям управления ГО ЧС.