

## Расписание профильной смены «Спорт - залог здоровья!»

Дата	Время	Способ	Название мероприятия	Ресурс	Преподаватель
01.11.2021	10.00	Он-лайн подключение	Волейбол. Понятие о технике игры; Особенности отдельных технических приемов	ZOOM - конференция	Каратаева С.П.
01.11.2021	12.00	Он-лайн подключение	Баскетбол. Понятие о технике игры; Особенности отдельных технических приемов	ZOOM - конференция	Князькова Е.А
02.11.2021	10.00	Он-лайн подключение	Волейбол. Современные правила волейбола; Судейство в волейболе	ZOOM - конференция	Каратаева С.П.
02.11.2021	12.00	Он-лайн подключение	Баскетбол. Современные правила баскетбола; Судейство в баскетболе	ZOOM - конференция	Князькова Е.А
03.11.2021	10.00	Он-лайн подключение	Общая физическая подготовка; Упражнения укрепляющие здоровье; Упражнения на развитие и совершенствование основных двигательных навыков и умений	ZOOM - конференция	Каратаева С.П.
03.11.2021	12.00	Он-лайн подключение	Упражнения на укрепление систем организма,	ZOOM - конференция	Князькова Е.А

		подготовительные упражнения, направленные на развитие силы и быстроты сокращений мышц, участвующих в выполнении технических приемов; быстроты переключений от одного двигательного действия к другому	
--	--	---	--