

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Веронин А.Н.

26 января 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



Симонова Т. П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,98	12,38	36,44	160	<i>Вафли</i>	<i>025</i>
2,425	3,805	28,795	152,35	<i>Бутерброды с маслом, повидлом</i>	<i>065</i>
6,401	10,801	44,823	299,771	<i>Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром</i>	<i>260</i>
2,79	2,34	21,573	120,015	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	<i>200</i>
15,596	29,326	131,631	732,136	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 74.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,44	4,18	7,9	163	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	<i>260</i>
5,932	14,113	11,607	195,115	<i>Биточки с соусом</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,52	0,16	9,72	48	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
14,882	31,774	95,444	924,619	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 84.00					

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./