

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

26 января 2022

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Симонова Т. П.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,98 | 12,38 | 36,44 | 160 | Вафли | 025 |
| 2,425 | 3,805 | 28,795 | 152,35 | Бутерброды с маслом, повидлом | 055 |
| 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,3 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 220 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 14,551 | 28,734 | 125,88 | 699,665 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 3,98 | 12,38 | 36,44 | 160 | Вафли | 025 |
| 2,425 | 3,805 | 28,795 | 152,35 | Бутерброды с маслом, повидлом | 065 |
| 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром | 260 |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 15,596 | 29,326 | 131,631 | 732,136 | Итого | 550 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 4,31 | 10,265 | 8,85 | 143,342 | Биточки с соусом | 090 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 020 |
| 13,26 | 27,926 | 92,687 | 872,846 | Итого | 730 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,4 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Биточки с соусом | 100 |
| 3,08 | 7,13 | 15,68 | 255 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | Хлеб ржаной | 030 |
| 14,882 | 31,774 | 95,444 | 924,619 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./