

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

17 января 2022

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрани ОВЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Симонова Т. П.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 0,7            | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020        |
| 4,31           | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Биточки с соусом            | 090        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 020        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 020        |
| 11,793         | 15,291 | 68,671 | 460,252 | <b>Итого</b>                | <b>500</b> |

| <u>Завтрак</u> |        |        |         |                             |            |
|----------------|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05           | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 5,932          | 14,113 | 11,607 | 195,115 | Биточки с соусом            | 100        |
| 3,5            | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,243          | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,52           | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 13,765         | 19,419 | 72,988 | 522,125 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

| <u>Обед</u> |        |        |         |                                   |            |
|-------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167       | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,034       | 3,657  | 15,786 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 4,31        | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878       |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72   | 48      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| 16,399      | 26,105 | 93,36  | 669,596 | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

| <u>Обед</u> |        |         |         |                                   |            |
|-------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,69        | 6,09   | 6,93    | 140     | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,19        | 4,33   | 18,38   | 191     | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 5,932       | 14,113 | 11,607  | 195,115 | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 2,97        | 5,67   | 11,66   | 116     | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,52        | 0,16   | 9,72    | 48      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| 18,7        | 30,523 | 100,156 | 864,219 | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./