

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

21 января 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Симонова Т. П.

Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|-------|---------|---------|---|------------|
| 4 | | 48 | 184 | <i>Яблоки</i> | <i>150</i> |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,32 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | <i>210</i> |
| 2,79 | 2,34 | 21,573 | 120,015 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | <i>180</i> |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | <i>Батон</i> | <i>050</i> |
| 15,949 | 9,317 | 134,371 | 654,335 | Итого | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,93 | 3,06 | 5,64 | 53 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | <i>100</i> |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 163 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | <i>260</i> |
| 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | <i>Тефтели с соусом</i> | <i>100</i> |
| 3,34 | 9,49 | 23,71 | 194 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | <i>180</i> |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,52 | 0,16 | 9,72 | 48 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 15,56 | 31,163 | 100,436 | 827,219 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 84.00 | | | | | |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./