

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

01 февраля 2022

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Симонова Т. П.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>018</b>
31,653	23,826	40,658	473,874	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
39,516	27,692	97,259	764,984	<b>Итого</b>	<b>655</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,512	6,031	8,678	89,4	<b>Салат из моркови и яблок</b>	<b>100</b>
1,41	4,25	6,07	72	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
12,879	18,058	37,568	355,318	<b>Рагу овощное с говядиной</b>	<b>230</b>
0,378		27,468	106,74	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,52	0,16	9,72	48	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
18,219	28,659	99,224	719,458	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 84.00</b>					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./