

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

31 января 2022

### Меню ГБОУ СОШ № 3 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Симонова Т. П.

М.Плокументов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		



<u>Завтрак</u>					
0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
4,31	10,265	8,85	143,342	Биточки с соусом	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
11,793	15,291	68,671	460,252	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
5,932	14,113	11,607	195,115	Биточки с соусом	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	025
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	025
13,765	19,419	72,988	522,125	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
4,31	10,265	8,85	143,342	Котлеты Куриные с соусом	090
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	020
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	020
16,399	26,105	93,36	669,596	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
5,932	14,113	11,607	195,115	Котлеты Куриные с соусом	100
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб пшеничный	030
1,52	0,16	9,72	48	Хлеб ржаной	030
18,7	30,523	100,156	864,219	<b>Итого</b>	<b>870</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 149.30**

 Технолог АО "Комбинат питания"  /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"  /Норбикова Т.Л./