

Методическая разработка родительского собрания  
ВОСПИТАНИЕ ЦЕЛОМУДРИЯ (курс «Нравственные основы семейной  
жизни»)

## Оглавление

1. Обоснование темы.
2. Цель проведения родительского собрания.
3. Работа над проектом.
  - Цель проекта;
  - Задачи проекта
  - Актуальность
  - Анкетирование
  - Что же такое целомудрие?
4. Выводы.
5. Библиография.
6. Приложение 1
7. Приложение 2.

Семья — основа любого государства. Ведущими функциями семьи является рождение и воспитание детей, передача духовно-нравственного и культурного опыта новому поколению. Пока крепка семья, государство будет сильным. В настоящее время кризис семейных отношений наблюдается как в российском обществе, так и во всем мире. Этот кризис может привести к катастрофе и современную цивилизацию в целом, и отечественную государственность и культуру, в частности. Откуда молодые люди черпают свои познания о семье и браке? Из созерцания своих вечно скандалящих родителей и голубого экрана, из Интернета. О том, что брак может быть вечным, что настоящая любовь и верность встречаются и сейчас, они могут только мечтать, ибо своими глазами этого не видят. Задача, которую я ставила себе, идя к старшеклассникам, была очень простой: свидетельствовать о том, что все это реально есть, о том, что они смогут полюбить по-настоящему и их смогут полюбить так же. Но любовь — это труд.

В учебной программе курса « Нравственные основы семейной жизни» написано, что традиционная семейная культура нуждается в поддержке государства, в том числе посредством образования. Образование может явиться мощным средством, обеспечивающим сдерживание и предотвращение негативных тенденций распада семьи. Оно призвано решить проблему сохранения и восстановления отечественных традиций семейного воспитания и передачи знаний о психологических, культурных и нравственных нормах семейной жизни молодому поколению.

Сейчас семья находится в состоянии краха. Семьи распадаются в огромном количестве. Важно знать, что распад семьи происходит постепенно. Сначала возникает множество трещинок в союзе мужчины и женщины, потом вдруг происходит малейшее испытание и семья рушится, но начинается этот процесс задолго до своего завершения в виде развода. Эти трещенки — грехи против

семьи, их много, часто они не считаются грехами. Но необходимо, чтобы каждый знал, где и когда мы совершаем греховные поступки, которые понемногу разрушают наши семьи. Это необходимо знать, чтобы избежать этих грехов или хотя бы попробовать исправить их как можно раньше.

**Предмет « Нравственные основы семейной жизни» несет в себе не только обучающую, но и воспитательную функцию. Он предоставляет дополнительную возможность расширить сферу партнерства и взаимодействия участников педагогического процесса: педагогов, обучающихся и их родителей, предполагает привлечение родителей и других членов семей обучающихся к участию в педагогическом процессе. Это может способствовать гармонизации семейных отношений в семьях на уровне детско-родительских отношений.**

На этапе отношений мужчины и женщины самый большой грех, который сильно уродует душу, делая ее почти неспособной к созданию крепкой семьи, - это потеря целомудрия. Само понятие «целомудрие» очень важно в православном учении. Понятие «целомудрие» обозначает состояние души, когда человек способен целостно мудрствовать.

Поэтому я решила провести детско- родительское собрание **«Воспитание целомудрия» в 11 классе.**

**Цель:**

**привлечение родителей к духовно- нравственному воспитанию и развитию детей на основе сопряжения знаний, культуры и традиций православия.**

**Собрание проходило в нетрадиционной форме: создание совместного проекта «Актуально ли целомудрие в наши дни?».**

**Цели проекта:**

- поднятие общественного интереса к проблемам нравственности;
- формирование представления о человеке с позиции христианского учения;
- формирование понятий высоких духовных ценностей православной культуры.

## Задачи:

- изучить традиции русского народа, касающиеся проблемы целомудрия;
- провести анкетирование детей и родителей;
- изучить учения Святых отцов и православных ученых о семье и браке, целомудрии.

Актуальность данной темы обусловлена искренним интересом к проблеме семьи и брака. Отрыв от духовных корней, традиций уводят современного человека от ценностей брака, крепкой многодетной семьи, материнства и ответственного отцовства. Статистика свидетельствует, что в Самарской области на 1000 образовавшихся пар приходится 786 распавшихся.

Мною было проведено анкетирование, в котором приняли участие учащиеся и их родители.

В ходе опроса были заданы следующие вопросы:

1. Что такое целомудрие?
2. Не устарело ли это понятие в наши дни?
3. Что вы слышали о телегонии?
4. Как вы считаете, оказывает ли влияние целомудрие жениха и невесты на их жизнь в браке?
5. Влияет ли целомудрие жениха и невесты на здоровье будущих детей?
6. Нужно ли поднимать эти проблемы?

Была рекомендована литература для изучения данной темы. Тем, кто проявил особый интерес, было предложено подготовить небольшое выступление на родительском собрании. Ни один из опрошенных не раскрыл понятие «целомудрие» с христианской точки зрения. Поэтому я постараюсь обратить на это особое внимание. Очень настораживает тот факт, что около 20% молодежи вообще не знакомы с этим понятием.

Почти все отвечали, что «целомудрие» устарело. И если люди среднего и старшего возраста высказывали при этом глубокое сожаление, то молодежь этот факт нисколько не печалил.

О телегонии не слышал никто.

Мнения при ответах на четвертый и пятый вопрос разделились: люди старшего поколения в основном отвечали, что целомудрие жениха и невесты влияет на прочность брака и здоровье детей; молодежь высказала противоположное мнение. Видимо сама жизнь дала ответ на эти вопросы.

Тема целомудрия, девичьей чистоты ныне не только непопулярна, но и считается в молодежной среде смешной и архаичной. Но в глубине своей, в какую зачастую девушка не пускает и саму себя, она ищет этой чистоты, стремится к ней, смотрится в нее, как в зеркало, в котором отражается вся ее Божественная сущность, в котором она видит себя как идеал чистоты, как Богородицу, как будущую мать. Что же такое целомудрие?

Вот синонимы этого слова: честность, скромность, стыдливость, чистота, непорочность, правдивость.

По христианскому учению – чистота положена в основание всего мира.

Слово «целомудрие» — церковно-славянское и означает буквально «здравомыслие»; оно происходит от глагола «целить» или же от прилагательного «целый» (крепкий, здоровый) и от глагола «мудрствовать» (рассуждать, размышлять), и, хотя по отношению к половой деятельности слово целомудрие имеет переносный смысл, но, тем не менее, очень глубокий, ибо прямо показывает, что развратный человек расстраивает отправления головного мозга и вообще умственных способностей, и в силу этого расстройства утрачивает способность «рассуждать здраво, т.е. Целомудрствовать...»

По свидетельству историков, в кровавые сталинские годы Лазарь Каганович руководил операцией по уничтожению Храма Христа Спасителя. Перед тем, как повернуть ручку взрывного устройства, безбожник произнес поистине страшные слова: «Задерем подол матушке Руси!»

Современные иуды действуют в том же духе, хотя и другими методами. Все, что в советское время было прикрито юбками и брюками, вышло на обложки журналов, экраны телевизоров и компьютеров. Средства массовой информации

упорно формируют образ человека как объекта сексуального потребления. Царят безвкусица и пошлость.

Мы знаем формулу: «Если нет Бога, то все дозволено».

Россию швырнули на ложе порока. Нас без конца агитируют: долой комплексы, ограничения и запреты!

Оправдание всему этому бесподобно: «Дайте народу то, что он хочет!»

Россия стремительно вымирает. Поколение людей детородного возраста от 17 до 42 лет – сокращается вдвое примерно каждые четверть века. И кто тогда через 25 лет будет защищать страну, двигать науку, заниматься медициной, рожать, растить и учить детей?

Природа не терпит пустоты или, как гласит поговорка, «Свято место пусто не бывает». Значит на нашей земле поселятся инородцы с другой культурой, другим менталитетом, другой верой. Если народ не борется против нравственного вырождения, он теряет право на милость Божию и перестает быть.

История доказывает, что государство, потворствующее грешникам, обречены на наказание через нашествие инопленников или упадок. И никакие экономические реформы не спасут.

Обработка подростков ведется несколько иначе: через Интернет, телевидение, журналы, газеты

Растление, блудный грех, сексуальная распущенность, свободная любовь навязываются нашей молодежи.

Но существует историческая закономерность достоверная и проверенная. Народы, среди которых распространен блудный грех, быстро исчезали с лица земли и теряли свою независимость, ослабевали и уступали место другим народам.

К сожалению, не все знают, как влияет на здоровье потомков девственная чистота, что именно от нее зависит – какими будут наши дети... Наши предки знали об этом: они умели подметить, что от гулящей девушки хорошего потомства не бывает.

Больное общество перестает рождать Суворовых, Лобачевских, Королевых, Циолковских, превращаясь в бездарную массу.

Сравнительно недавно достоянием общественности стали рассекреченные научные данные об удивительном и таинственном явлении, которое в науке получило название «телегония». Началась эта история 150 лет назад, когда коннозаводчики для улучшения пород скакунов и тяжёловозов решили скрестить лошадь с зеброй. Для этих целей были выбраны кобылы лучших пород лошадей и жеребцы зебры. Хотя опыты по скрещиванию повторялись вновь и вновь, зачатие кобыл от зебр-жеребцов так и не произошло. Вскоре опыты были прекращены, и никто бы сейчас о них не вспомнил, если бы по прошествии нескольких лет не случилось нечто из ряда вон выходящее. У побывавших под самцами-зебрами кобыл стали рождаться полосатые жеребята! С чего бы это? Отец – породистый жеребец, мать – тоже чистокровка, а жеребята полосатые! И это по истечении многих лет после вязки с «зебром», причём вязки, не приведшей к зачатию и беременности. Научный мир был буквально ошеломлён. Во второй половине 19 века ошеломлённые современники Флинта и Ледантека стали надоедать физиологам всего мира одним и тем же вопросом: «А не распространяется ли эффект телегонии на людей?» Начались интенсивные физиологические, антропологические, социологические, статистические исследования и даже опыты. И совсем скоро беспристрастная наука заявила твёрдо: «Да, эффект телегонии распространяется на людей, причём даже в гораздо более выраженной форме, чем в мире животных!» Вот это-то стало второй и основной причиной, из-за которой опустился занавес секретности. Исследования и опыты с интенсивным привлечением данных физиологии, социологии, статистики подтвердили тот факт, что при связи с мужчиной происходят некие неизвестные пока изменения в организме женщины, которые в будущем скажутся на её потомстве, даже если данная связь не закончится беременностью. Но Господь учил воспринимать жизнь совершенно по иному: как несение своего Креста на вершину Голгофы,



потому-то Православная Церковь, как хранительница неповреждённого духом века сего Предания, как и 1000 лет назад, проповедует христианский подвиг, самопожертвование, целомудрие, воздержание, христианский брак, церковный взгляд на семью и воспитание детей. Ну а если уж человек не желает прислушаться к голосу церкви, то пусть хотя бы услышит голос современной науки об опасностях нарушения седьмой заповеди Синайского законодательства. И пусть поймёт, что это коснётся не только его одного, но и близких ему людей.

Должно быть еще и нечто гораздо более важное — семья, в которой есть папа и мама, родители, которые верны друг другу, которые, поссорившись, могут примириться, которые любят друг друга и своих детей такими, какими они есть, а не такими, какими они должны быть. И это, пожалуй, самое сложное, потому что нормальную семью в нашей стране пора уже заносить в Красную книгу. Однако дети воспринимают наш стиль жизни, наше отношение к жизни гораздо быстрее и лучше, чем наши поучения или даже нейтрально подаваемую информацию. Информация без нашего отношения к ней ничего не значит.

Многим подросткам не хватает любви, принятия их другими людьми. Мы должны убедить их, что каждый из них ценный, единственный и достойный уважения. Поэтому очень важно, чтобы родители искренне говорили со своими детьми о семье, о будущем родительстве.

**Обведем в круг понятие «целомудрие», ибо круг – символ вечности.**

**Берегите свою чистоту. Тогда, может быть, от лучей вашего целомудрия мир станет светлее и чище.**

**От вашей нравственной чистоты зависит судьба России, ее будущее.**

В конце собрания было предложено написать отзывы о курсе НОСЖ, лучшие из них я помещаю в приложении 1.

## **Библиография.**

1. Богушева Е. Воспитание девочки от рождения до брака. М.,2012.
2. Шугаев И. Брак. Семья. Дети. М.,2014.
3. Балашов Н., прот. И сотворил Бог мужчину и женщину. Комментарии к социальной концепции Русской православной церкви. М.,2001.
4. Иоанн Златоуст, святитель. Об обязанностях мужа и жены. М.,1991.
5. Антоний (Блум), митрополит Сурожский. Брак и семья. Пролог. Киев. 2005.
6. Грозовский В., священник. Какими должны быть жених и невеста. (О добрачных отношениях). Держава.2015.
7. Шестун Евгений, священник. Православная педагогика. Москва.2001.
8. Шестун Евгений, священник. Православная семья. Самара.2001.
9. Бархоткин В. А. Духовно – нравственное и образование детей в православной традиции. САМАРА. 2007.
10. «Ладомир». Книга для чтения по православной культуре. Авторы – составители А.Е. Шишкин и Н. П. Шишкина. САМАРА 2004
11. Морозова Е.А. Гармония в семье и браке. – М.: Даниловский благовестник. 2011.

## **Приложение 1**

### ***Купцова Галина, 11 класс.***

Сейчас я нахожусь в том возрасте, когда уже стоит задуматься о своем будущем. У меня перед глазами хороший пример своих родителей. Я имею в виду их добрые, доверительные отношения. У них очень крепкий союз, они в браке уже более 20-ти лет. Мне бы хотелось, чтобы моя семья была похожа на ту, в которой я живу сейчас. Я надеюсь, что курс НОСЖ мне в этом поможет. Затронули за живое темы: « Мужественность и женственность», «Чудо жизни».

### ***Учащаяся 11 класса(просила не указывать фамилию)***

Мои родители давно в разводе. Для меня это очень болезненная тема до сих пор.

Мама пыталась наладить свою личную жизнь. Сошлась с мужчиной. Отношения с отчимом у меня не сложились сразу, но когда он бросил маму после того, как она заболела, я его просто возненавидела. Я боюсь представить, что станет с мамой, когда я уеду учиться. Так хочется создать счастливую семью, чтобы не повторить маминых ошибок. Но как это сделать? Очень надеюсь на курс НОСЖ. Темы поднимаются очень нужные и важные. Так хочется любить и быть любимой.

### ***Купцова Лилия Валериевна, медицинский работник, мать двух дочерей.***

Курс очень важный и нужный. Химию и физику учат годами, хотя не всем быть физиками и химиками. Семью же будут создавать почти все, а в школах об этом ничего не говорится. Родители пропадают сутками на работе. Дети-школьники предоставлены сами себе. Смотрят по телевидению и интернету далеко не высоконравственные передачи и фильмы. Современная молодежь воспитывается в атмосфере развязанности, раскрепощенности, безнравственности. Все это насаждается в кафе, барах, клубах и прочих общеразвлекательных местах.

Наконец-то, заговорили о целомудрии. Это очень важно. Это основа будущей семьи и здоровья детей.

## Приложение 2

Мною было проведено анкетирование, в котором приняли участие учащиеся 11 класса нашей школы и их родители родители.

В ходе опроса были заданы следующие вопросы.

1. Что такое целомудрие?
2. Не устарело ли это понятие в наши дни?
3. Что Вы слышали о телегонии?
4. Как Вы считаете, оказывает ли влияние целомудрие жениха и невесты на их жизнь в браке?
5. Влияет ли целомудрие жениха и невесты на здоровье будущих детей?
6. Нужно ли поднимать эти проблемы?
7. приведу лишь некоторые из ответов.

1. Нравственность, скромность в отношениях
2. Устарело, хотя нам и жалко
3. Ничего
4. Да, поэтому много браков распадаются. На нашей улице, где я жила в детстве не было ни одного распавшегося брака, а сегодня разводы - обычное явление, которое наблюдается повсеместно.
5. Раньше люди даже не слышали о заболеваниях половой сферы, а сегодня они передаются и детям при родах
6. Да, конечно

Нина, 52 года

1. Точно сказать не могу...
2. Устарело

3. Не слышала
4. Наверное
5. Думаю да...
6. Не нужно

Анастасия, 18 лет

1. Сохранение девственности до официальных отношений
2. Нам бы хотелось, чтобы это понятие не устаревало, но время неумолимо бежит вперёд и у современной молодёжи совершенно другие понятия
3. Ничего
4. Да
5. Конечно
6. Да, нужно

Светлана, 34 года

1. Отсутствие сексуальных отношений в раннем возрасте
2. Конечно
3. Не слышала
4. Раньше браки были крепче благодаря целомудренности жениха и невесты
5. Из-за беспорядочных сексуальных отношений портится здоровье родителей, а значит и их детей
6. Конечно, нужно, но вряд ли это поможет

Ирина, 42 года,

1. Не знаю
2. Устарело
3. Нет
4. Влияет
5. Не знаю
6. Нет

Инна, 43 года

1. Девственность
2. Конечно, давным-давно
3. Не знаю что это
4. Нет, я вообще за свободные половые отношения
5. Думаю, в какой-то степени влияет
6. Это личное дело каждого

Кирилл, 17 лет

1. Не знаю
2. Да
3. Ничего
4. Нет, главное чтобы в браке друг другу не изменяли
5. Наверное, нет
6. Не думаю

18 лет

1. Скромность, свойство противоположное пошлости
2. Устарело
3. Ничего
4. Да
5. Может оказывать
6. Да, чтобы постараться изменить наше общество в лучшую сторону

Артем, 18 лет

1. Способность ради чистого чувства отказаться от сомнительных острых ощущений и низменных страстей
2. Да, устарело
3. Ничего
4. Влияет
5. Да
6. Нет

Татьяна, 50 лет, воспитатель детского сада

1. Поведение наших бабушек до брака
2. Конечно
3. Не знаю что это
4. Нет
5. Вряд ли
6. Нет

Ульяна, 17 лет

1. Что-то вроде девственности, скромности
2. Нет, в мире много скромных девушек
3. Ничего
4. Да
5. Наверное, только в каких-то отдельных случаях
6. Да

18 лет

1. Когда девушка чиста помыслом и не испорчена современной пошлостью
2. Устарело
3. Ничего
4. Да
5. Нет
6. Да

Мария, 18 лет

1. Девственность
2. Устарело
3. Ничего
4. Да
5. Да
6. Да

Ольга, 17 лет

1. Точно трудно сказать
2. Да
3. Ничего
4. Нет
5. Нет
6. Нет

Даниил, 17 лет

1. Девственность, скромность, послушание
2. Устарело
3. Ничего
4. Да
5. Нет
6. Нет

Руслан, 18 лет

1. Не знаю
2. Устарело
3. Ничего
4. Нет
5. Нет
6. Нет



Полина, 18 лет

1. Целомудрие это скромность, стыдливость , невинность.
2. Целомудрие устарело в наши дни.
3. ---
4. Да.
5. Влияет
6. Да, нужно.

Наталья, медицинский работник, 42 года

1. Целомудрие – чистота, верность, девственность.
2. Устарело, об этом понятии уже забыли.
3. Нет, не слышала.
4. Нет.
5. Влияет
6. Обязательно нужно.

Ирина, медицинский работник, 39 лет

1. Целомудрие – это нравственность, верность.
2. Это понятие в наши дни, на мой взгляд, устарело.
3. Нет.
4. Да.
5. Да.
6. Обязательно.

Татьяна, медицинский работник, 44 года

1. Строгая нравственность.
2. устарело, а жаль.
3. Если исходить из состава слова, то, может быть, это гонка за тем, что транслируется по телевидению.
4. Влияет.
5. Да.
6. Эти проблемы поднимать нужно обязательно. За последние годы с легкой руки Запада молодежь погрязла в разврате, наркотиках и т.д.

Ольга, медицинский работник, 45 лет.

1. Целомудрие – это то же, что и девственность.
2. К великому сожалению устарело. Это объясняется тем, что современная молодежь воспитывается на развращенности, которую впитывает с экранов ТВ. Все это навязывается в кафе, барах, клубах и прочих развлекательных местах. Родители заняты добычей денег, подростки предоставлены сами себе.
3. О телегонии не слышала.
4. Целомудрие жениха и невесты оказывает на долговечность и прочность семьи.
5. Влияет.
6. Да. Эти вопросы нужно поднимать.

Мария, 54 года.