

Утверждаю:  
Директор ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани  
Т.П.Симонова  
Приказ № 112/ОД от 25.02.2022г.

## **ГРАФИК ПРИЕМА ПИЩИ**

воспитанников СП «Детский сад №6» ГБОУ СОШ №3 г.Сызрани  
на весенний период 2022 года

### **ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Прием пищи</b>	<b>Время приема пищи</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.25 – 15.50

### **ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА**

<b>Прием пищи</b>	<b>Время приема пищи</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20 - 15.50

### **СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<b>Прием пищи</b>	<b>Время приема пищи</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20 - 15.50

## СТАРШАЯ ГРУППА

<b>Прием пищи</b>	<b>Время приема пищи</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20 - 15.50

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

<b>Прием пищи</b>	<b>Время приема пищи</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 – 10.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.00- 12.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.20-15.50