

МЕНЮ
по дополнительной витаминизации двухразового бесплатного питания для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06		129,00	102,00	6,80	136,00
ИТОГО:			4,08	3,50	11,70	94,40	0,01	2,51	0,03	0,06		137,00	111,00	11,80	136,20
Вторник		1-я неделя													
Завтрак															
Кисломолочный продукт	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01			124,00	95,00	15,00	0,10
Обед															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
ИТОГО:			5,50	1,50	15,20	98,00	0,04	2,60	0,01	0,00		132,00	104,00	20,00	0,30
Среда		1-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
ИТОГО:			0,90	0,00	21,50	85,00	0,01	2,00	0,00	0,00		8,00	9,00	5,00	0,20
Четверг		1-я неделя													
Завтрак															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
Обед															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
ИТОГО:			0,90	0,00	21,50	85,00	0,01	2,00	0,00	0,00		8,00	9,00	5,00	0,20
Пятница		1-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Кисломолочный продукт	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01			124,00	95,00	15,00	0,10
ИТОГО:			5,50	1,50	15,20	98,00	0,04	2,60	0,01	0,00		132,00	104,00	20,00	0,30
Понедельник		2-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06		129,00	102,00	6,80	136,00
ИТОГО:			4,08	3,50	11,70	94,40	0,01	2,51	0,03	0,06		137,00	111,00	11,80	136,20
Вторник		2-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
ИТОГО:			1,00	0,00	23,40	94,00	0,02	4,00	0,00	0,00		16,00	18,00	10,00	0,40
Среда		2-я неделя													
Завтрак															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
Обед															
Фрукт	24 С6.1996	100	0,40		9,80	38,00									
ИТОГО:			0,80	0,00	19,60	76,00	0,00	0,00	0,00	0,00		0,00	0,00	0,00	0,00
Четверг		2-я неделя													
Завтрак															
Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06		129,00	102,00	6,80	136,00
Обед															
Кисломолочный продукт	ТУ 10.51.56-045-18255315-2017	100	5,00	1,50	3,50	51,00	0,03	0,60	0,01			124,00	95,00	15,00	0,10
ИТОГО:			8,58	5,00	3,50	98,40	0,03	1,11	0,04	0,06		253,00	197,00	21,80	136,10
Пятница		2-я неделя													
Завтрак															
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	100	0,50		11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Обед															
Сыр плавленый	ТУ 10.51.40-001-78634349-2016	016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06		129,00	102,00	6,80	136,00
ИТОГО:			4,08	3,50	11,70	94,40	0,01	2,51	0,03	0,06		137,00	111,00	11,80	136,20

Ассортимент и требования к качеству пищевых продуктов, предназначенных для оказания услуги дополнительной витаминизации питания

Наименования пищевых продуктов	Требования к качеству пищевых продуктов	
Плоды свежие и сухие		
Яблоки	Сорт по ГОСТ Р 54697-2011 - высший. Плоды свежие, целые, чистые, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, без механических повреждений.	Соответствие: ТР ТС 021/2011 Технический регламент Таможенного союза «О безопасности пищевой продукции»; «Единые санитарно-эпидемиологические и гигиенические требования к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» №299 от 28.05.2010г., ТР ТС 029/2012 «Требования безопасности пищевых добавок, ароматизаторов и технологических вспомогательных средств». Требования к упаковке: соответствие ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»; ТР ТС. 005/2011 «О безопасности упаковки».
Апельсины, мандарины,	Сорт по ГОСТ Р 53596-2009 - высший. Плоды свежие, целые, чистые, здоровые, не увядшие, технически спелые, без повреждений сельскохозяйственными вредителями, болезнями, морозами, без механических повреждений.	
Бананы	Класс по ГОСТ Р 51603-2000 - не ниже первого. Плоды здоровые, свежие, целые, чистые, без механических повреждений.	
Кисломолочная продукция		
Кефир	ГОСТ 31454-2012. Кефир. Вкус и запах должны быть чисты кисломолочные, без посторонних привкусов и запахов. Вкус слегка острый, допускается дрожжевой привкус.	Выработано по ГОСТ 52093-2003, в соответствии с требованиями Федерального закона от 12.06.2008г. № 88-ФЗ «Технический регламент на молоко и молочную продукцию»
Йогурт	Кисломолочный продукт ГОСТ 31981-2013 «Йогурты. Общие технические условия». Наличие свидетельства о государственной регистрации продукции для детского питания. Фосфатаза и пероксидаза должны отсутствовать. Консистенция продукта должна быть однородная, с нарушенным или ненарушенным густотком (без кусочков фруктов). Допускается наличие включений нерастворимых частиц, характерных для внесенных компонентов. Вкус и запах должны быть чистые, кисломолочные, без посторонних привкусов и запахов, вкус в меру сладкий (при выработке с подслащивающими компонентами) с соответствующим вкусом и ароматом внесенных компонентов. Цвет йогурта молочно-белый или обусловленный цветом внесенных компонентов, однородный или с вкраплениями нерастворимых частиц.	
Ряженка	Жирность 2,5%, фасовка 0,5 кг., вид упаковки- пленка. Без химических консервантов, искусственных красителей и ароматизаторов, пищевых добавок. Вкус и запах чистые, кисломолочные, с выраженным привкусом пастеризации. Цвет светло-кремовый, равномерный по всей массе.	
Снежок	ГОСТ 34048-2017 Продукт кисломолочный "Снежок". Технические условия	

Заказчик

_____/Симонова Т.П.
мп

Исполнитель

_____/Воронин А.Н.
мп