

Информация о персональном составе педагогических работников ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования

2024-20254 уч. год.

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--|---------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 1. | Симонова Татьяна Петровна | Директор | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный педагогический университет | учитель начальных классов | Педагогика и методика начального обучения | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя. 10.10.-21.10.2022, ГАУ ДПО СО ИРО, 36 часов; -Методологические и дидактические подходы к обучению русскому языку и литературе при внедрении ФГОС СОО, 01.11-11.11.2022, 36 часов, ГБОУ ДПО «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области»; -Введение обновленных федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: управленческий аспект, 36 часов, 03.04.-24.04.2023, ГАУ ДПО СО ИРО -Профессиональная переподготовка «Менеджмент в сфере образования», ГОУ ВПО Самарская государственная областная академия Наяновой, 2013г., 504 ч. | 26 лет | 26 лет | |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|--|---|-----------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 2. | Полякова Ольга Ивановна | Заместитель директора по УВР Учитель математики | Высшее профессиональное педагогическое. Куйбышевский педагогический институт | Учитель физики и математики | Физика и математика | - | - | -- Методические приемы формирования предметных результатов по математике обучающихся при изучении «проблемных» тем по результатам ВПР, 36 часов, 15.05-19.05.2023, ГАУ ДПО СО ИРО. -Введение обновленных федеральных государственных образовательных стандартов общего образования: управленческий аспект, 36 часов, 03.04.-24.04.2023, ГАУ ДПО СО ИРО -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО, 15.03-26.03.2022 -Проектирование организации исследовательской деятельности обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС, 36 часов, 12.04-20.04.2022, СГСПУ -Профессиональная переподготовка «Управление образовательным учреждением», 648 ч., Самара, 2004г. | 34 года | 34 года | Математика |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|--|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 3. | Глухова Людмила Анатольевна | Учитель русского языка и литературы | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный университет | филолог, преподаватель русского языка и литературы | русский язык и литература | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя. 10.10.-21.10.2022, ГАУ ДПО СО ИРО, 36 часов; - Подготовка экспертов для работы в региональной предметной комиссии по учебному предмету «Русский язык» при проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования», 14.11 – 18.11.2022, РЦМО, 36 часов | 29 лет | 29 лет | Русский язык Литература |
| 4. | Григорьева Ольга Владимировна | Учитель русского языка и литературы | Высшее профессиональное педагогическое. Ульяновский государственный педагогический институт | учитель русского языка и литературы средней школы | русский язык и литература | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя. 26.04.-06.05.2022, ГАУ ДПО СО ИРО, 36 часов; - Методологические и дидактические подходы к обучению русскому языку и литературе при внедрении ФГОС СОО, 01.11-11.11.2022, 36 часов, ГБОУ ДПО «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области». | 45 лет | 45 лет | Литература |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|---|-------------------|------------------------------|--|
| 5. | Прописнова Людмила Александровна | Учитель русского языка и литературы | Высшее профессиональное педагогическое. Саратовский государственный педагогический институт | Учитель русского языка и литературы | Филология | - | - | -«Русский язык и литература: теория и методика преподавания русского языка и литературы в ОО в условиях реализации» ФГОС, 144ч, май 2022г., ЧОУ ДПО «Поволжская экспертная академия» - «Компетенция учителя русского языка и литературы в части обновленных ФГОС: эффективная реализация общеобразовательных программ и обеспечение личностного развития учащихся», 108ч, август 2022г, ЧОУ ДПО «Поволжская экспертная академия» - «Инклюзивное образование. Особенности работы с детьми с ОВЗ», апрель 2021г, 144ч, ЧОУ ДПО «Поволжская экспертная академия» - - «Подготовка экспертов для работы в региональной предметной комиссии по предмету «Русский язык» при проведении ГИА по образовательным программам СОО», 36ч, 30.10.- 03.11.2023г, ГАУ ДПО ИРО СО - «Приемы обучения сочинению на уроках русского языка и литературы в основной и старшей школе (в контексте требований ФГОС); ГАУ ДПО ИРО СО, 09.02 – 27.02.2024 | 25 лет | 25 лет | Русский язык Литература |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|---|-------------------|------------------------------|--|
| 6. | Сысуева Тамара Викторовна | Учитель математики | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный педагогический университет | Учитель математики | Математика | - | - | - Методические приемы формирования предметных результатов по математике обучающихся при изучении «проблемных» тем по результатам ВПР, 36 часов, 15.05-19.05.2023, ГАУ ДПО СО ИРО. -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 10.04.-20.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. | 28 лет | 14лет | Математика |
| 7. | Касимова Татьяна Ивановна | Учитель математики | Высшее профессиональное педагогическое. Ульяновский государственный педагогический университет | Учитель математики и информатики | Математика. Информатика | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 15.03.-26.03.2022, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. - Проектирование организации исследовательской деятельности обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС, 12.04.-20.04.2022, СГСПУ. | 25 лет | 25 лет | Математика Индивидуальный проект |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--|----------------------------------|--|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 8 | Репина Любовь Викторовна | Учитель математики | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный педагогический университет | Учитель математики средней школы | Математика | - | - | - Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ ГИА по образовательным программам СОО (Математика)., 36 часов, РЦМО, 18.11.- 22.11.2021 - Проектирование организации исследовательской деятельности обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС, 12.04.- 20.04.2022, СГСПУ. - Методические аспекты решения задач по теории вероятностей и математической статистике в условиях реализации ФГОС ООО и СОО; ГАУ СО ДПО ИРО; 20.05.- 28.05.2024, 36 ч | 31 год | 31 год | Математика |
| 9 | Бородина Татьяна Анатольевна | Учитель информатики | Высшее профессиональное Самарский политехнический институт | Инженер-механик | Технология машиностроения, металлорежущие станки и инструменты | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 10.04.- 27.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Система преподавания информатики в старших классах на углубленном уровне, 17.05.- 21.05.2021, Самарский университет, 36 часов - Профессиональная переподготовка по программе «Педагогика. Методика преподавания информатики». ООО «Региональный центр повышения квалификации» г.Рязань, 504 ч., 2020г. | 28 лет | 28 лет | Информатика Индивидуальный проект |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|---|------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 10 | Белина Наиля Абдулхаковна | Учитель физики | Высшее профессиональное педагогическое. Пермский государственный педагогический институт | Учитель физики и математики | Физика и математика | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 10.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Педагогические условия развития учебно-познавательной компетентности как компонента функциональной грамотности школьников, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО, 22.11.-26.11.2021 -Методика углубленного изучения физики в 8-11 классах, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области», 18.10.-27.10.2021, 36 часов | 38 лет | 38 лет | Физика Индивидуальный проект |
| 11 | Симонова Юлия Владимировна | Учитель физики | Высшее профессиональное педагогическое. Ульяновский государственный педагогический институт | Учитель физики и информатики | Физика и информатика | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 10.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Педагогические условия развития учебно-познавательной компетентности как компонента функциональной грамотности школьников, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО, 22.11.-26.11.2021 -Методика углубленного изучения физики в 8-11 классах, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области», 18.10.-27.10.2021, 36 часов | 32 года | 32 года | Физика |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|--|---|--------------------------------|---|------------------------------|-----------------------------|---|-------------------|------------------------------|--|
| 12 | Пронина Анна Сергеевна | Учитель географии, Учитель биологии, учитель химии | Среднее профессиональное педагогическое Губернский колледж г.Сызрани | Воспитатель | Социальная педагогика | - | - | - Профессиональная переподготовка, 1320 часов, АНО ДПО «Московская академия профессиональных компетенций», квалификация – учитель, преподаватель биологии с правом ведения профессиональной деятельности в сфере среднего общего и профессионального образования, 2022г. --Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 08.04.-19.04.2024, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. | 11 лет | 2 года | Биология Химия |
| 13 | Ивлева Татьяна Владимировна | Учитель географии | Высшее профессиональное педагогическое Ульяновский государственный педагогический университет. | Учитель географии и биологии | География | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 10.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Методика преподавания географии, инструменты оценки учебных достижений учащихся и мониторинг эффективности обучения в условиях реализации ФГОС СОО, 02.11-09.11.2020, ТГУ, 36 часов | 33 года | 23 года | География Индивидуальный проект |
| 14 | Пронина Светлана Владимировна | Учитель биологии | Высшее профессиональное педагогическое. Саратовский государственный университет | Преподаватель биологии и химии | Биология | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 11.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Методические основы преподавания биологии на углубленном уровне в соответствии с требованиями обновленных ФГОС ООО, 36 часов, 02.22-09.11.2022, ГАУ ДПО СО ИРО | 37 лет | 37 лет | Биология Химия Индивидуальный проект |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--|---|---|------------------------------|-----------------------------|---|-------------------|------------------------------|--|
| 15 | Жупырина Екатерина Сергеевна | Учитель английского языка | Высшее профессиональное педагогическое | По диплому СПО - учитель английского языка начальной и основной общеобразовательной школы; По диплому ВПО - бакалавр | По диплому СПО – английский язык, по диплому ВПО – психолого-педагогическое образование | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 26.04.-06.05.2022, 36 часов, СГСПУ. -Технологические основы формирования и развития функциональной грамотности обучающихся, 36 часов, 01.11-11.11.2022, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области» -Методика преподавания иностранного языка в старших классах на углубленном уровне в условиях реализации ФГОС СОО, 36 часов, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области», 17.08.-21.08.2020. | 15 лет | 8 лет | Английский язык |
| 16 | Рубизова Юлия Сергеевна | Учитель английского языка | Высшее профессиональное Пензенский государственный университет | Бакалавр | Педагогическое образование | - | - | | 13 лет | 13 лет | Английский язык |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|---|--------------|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 17 | Сафонова Елена Вениаминовна | Учитель истории и обществознания | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный университет | Историк | История | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 11.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ ГИА по образовательным программам СОО (История), 36 часов, 01.11-28.11.2022, РЦМО -Технологические основы формирования и развития функциональной грамотности обучающихся, 36 часов, 01.11-11.11.2022, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области» | 32 года | 22 года | История |
| 18 | Аладьева Ольга Александровна | Учитель истории и обществознания | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский государственный университет | Историк | История | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС ООО, ФГОС СОО в работе учителя, 11.04.-21.04.2023, 36 часов, ГАУ ДПО СО ИРО. -Проектирование рабочих программ предмета «История» на углубленном уровне в соответствии с требованиями ФГОС СОО, 36 часов, 12.09-16.09.2022, ГАУ ДПО СО ИРО - Формирование профессиональной компетенции педагогов по проверке и оценке заданий с развернутым ответом экзаменационных работ ГИА СОО (История); 36ч, ГАУ ДПО СО ИРО, 13.11.- 17.11.2023 | 26 лет | 26 лет | Обществознание История |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|---|---|--|------------------------------|-----------------------------|---|-------------------|------------------------------|--|
| 19 | Храмов Александр Михайлович | Учитель истории и обществознания | Высшее профессиональное педагогическое. Самарский педагогический университет | Учитель истории и общественно-политических дисциплин | История | - | - | -Конструирование учебных заданий по обществознанию при подготовке обучающихся к ОГЭ, ГАУ ДПО СО ИРО, 09.03.-13.03.2021, 36 часов -Содержание и формы просветительской работы с родителями по освоению традиционных семейных ценностей, 36 часов, 22.03-26.03.2021, ГАУ ДПО СО ИРО | 42 года | 35 лет | История |
| 20 | Нуждин Григорий Геннадьевич | Учитель ОБЖ | Высшее профессиональное. Сызранское высшее военное авиационное училище летчиков | По диплому ВПО-Офицер Переподготовка - Педагогика . Методика преподавания ОБЖ | По диплому ВПО-командная тактическая, боевое управление авиацией Переподготовка- Педагогика. Методика преподавания ОБЖ | - | - | - Учителя безопасности жизнедеятельности общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, 72 часа, 29.03-02.04.2021, ГКОУ ДПО «Учебно-методический центр по ГО и ЧС Самарской области» - Профессиональная переподготовка по программе «Педагогика. Методика преподавания ОБЖ» с присвоением квалификации «Учитель», г.Рязань, ООО «Региональный центр повышения квалификации», 504ч, 2020г. -Охрана здоровья обучающихся в образовательном учреждении: навыки оказания первой помощи; 36ч; ГАУ ДПО СО ИРО; 08.04.-12.04.2024 - «Основы безопасности и защиты Родины»: практико-ориентированное обучение; 36ч, ГАУ ДПО СО ИРО; сент 2024 | 33 года | 9 лет | ОБЖ |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|---|--|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 21 | Каратаева Светлана Павловна | Учитель ФЗК | Высшее профессиональное педагогическое Тольяттинский государственный университет | Специалист по физической культуре и спорту | Физическая культура и спорт | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 26.04.-06.05.2022, 36 часов, СГСПУ. -Реализация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в общеобразовательных учреждениях, 36ч, ПВГУС, 22.03.-26.03.2021 - Основы проектирования образовательных программ по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы «А» (СМГ «А»), 36 часов, 03.10-07.10.2022, ГАУ ДПО СО ИРО | 15 лет | 10 лет | Физическая культура |
| 22 | Козин Андрей Сергеевич | Учитель ФЗК | Незаконченное высшее. 4 курс Самарского государственного социально-педагогического университета | Педагог по физической культуре и спорту | Физическая культура и спорт | - | - | -Реализация требований обновленных ФГОС НОО, ФГОС ООО в работе учителя, 26.04.-06.05.2022, 36 часов, СГСПУ. -Технологические основы формирования и развития функциональной грамотности обучающихся, 36 часов, 01.11-11.11.2022, ГБОУ ДПО ЦПК «Ресурсный центр г.о. Сызрань Самарской области» - Основы проектирования образовательных программ по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы «А» (СМГ «А»), 36 часов, 03.10-07.10.2022, ГАУ ДПО СО ИРО | 3 года | 3 года | Физическая культура |

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Занимаемая должность (должности) | Уровень образования | Квалификация | Наименование направления подготовки и (или) специальности | Ученая степень (при наличии) | Ученое звание (при наличии) | Повышение квалификации и (или) профессиональная переподготовка (при наличии) | Общий стаж работы | Стаж работы по специальности | Преподаваемые учебные предметы, курсы, дисциплины (модули) |
|-------|--------------------------------------|----------------------------------|--|---|---|------------------------------|-----------------------------|--|-------------------|------------------------------|--|
| 23 | Дмитриева Анастасия Андреевна | Советник директора по воспитанию | Высшее профессиональное педагогическое. Современная гуманитарная академия, г. Москва СПО – Губернский колледж г.Сызрани | По диплому ВПО-бакалавр По диплому СПО - организационная воспитательной деятельности | По диплому ВПО- Психология По диплому СПО - Педагог-организатор с дополнительной подготовкой в области молодежной политики | - | - | -Содержание и формы просветительской работы с родителями по освоению традиционных семейных ценностей, 36 часов, 22.03-26.03.2021, ГАУ ДПО СО ИРО | 18 лет | 18 лет | |