

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани
Т.П.Симонова
Приказ от 30.08.2024г. № ____ /ОД

Режим дня на холодный период 2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области, структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования - «Детский сад №6», расположенное по адресу: 446020, Самарская область, г. Сызрань, ул. Комарова, д. 12-А

Сызрань 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Содержание	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа)	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия, занятия со специалистами (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30
Игры, экспериментирование, общение со взрослыми	9.30 - 10.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.15
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.15 - 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.25 - 15.50
Игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, общение со взрослыми/ игры, индивидуальная работа с детьми	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Содержание	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, физическое воспитание)	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 - 10.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, образовательная деятельность в режимных моментах	15.50- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Содержание	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, физическое воспитание)	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Занятия, занятия со специалистами (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50- 10.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Образовательная деятельность в режимных моментах (культурные практики, игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание)	15.50 - 16.05
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.05 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Содержание	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, физическое воспитание)	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05
Самостоятельная деятельность, игры	10.05- 10.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	10.40 - 11.40
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.50- 16.05
Занятие, занятие со специалистом, развлечение	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
на холодный период года
2024-2025 учебный год

Содержание	время
Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30- 7.30
В дошкольном учреждении	
Утренний приём детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, физическое воспитание)	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10 -10.20
Подготовка ко II завтраку, II завтрак	10.20 – 10.40
Непосредственная образовательная деятельность (между образовательной деятельностью перерыв 10 мин.)	10.40 - 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа), возвращение с прогулки	11.10 - 12.10
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, развлечение	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 - 18.30