

Принято на заседании
педагогического совета
ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 3 г. Сызрани

Т.П. Симонова
Приказ № 377/ОД от 30.08.2023 г.

Учтено мнение Совета родителей (Протокол №1 от 30.08.2023)

Учтено мнение Совета обучающихся (Протокол №1 от 30.08.2023)

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани

1. Положение о Режиме занятий обучающихся ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани (далее – ОО) по основным общеобразовательным программам общего образования разработано в соответствии Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648 – 20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани.

2. Учебный год в ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься Учреждением при реализации общеобразовательной программы в очно - заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

4. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-11 классах.

5. С целью профилактики переутомления предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Учебные периоды, сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.

6. Обучение в ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани проводится в две смены. Только в первую смену обучаются 1,5-11 классы. Во 2-4 классах возможна организация образовательного процесса во 2 смену.

По пятидневной учебной неделе обучаются 1-8 классы, шестидневная учебная неделя в 9-11 классах.

7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков,

для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

8. Факультативные занятия, элективные курсы и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1-ых классов, составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

- в феврале предоставляются дополнительные недельные каникулы;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день - среда или четверг.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен - 20 минут (возможны другие варианты по решению педагогического совета ОО).

14. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и занятиями второй половины дня (внеурочная деятельность, секции, кружки, любые объединения дополнительного образования) устанавливается перерыв для отдыха не менее 30 минут.

15. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.