

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №3 г. Сызрани
Т.П.Симонова
Приказ от 30.08.2024г. № 489/ОД

Учебный план
на 2024-2025 учебный год

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №3 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области, структурное подразделение, реализующее общеобразовательные программы дошкольного образования - «Детский сад №6», расположенное по адресу: 446020, Самарская область, г. Сызрань, ул. Комарова, д. 12-А

Сызрань 2024 год

Пояснительная записка

Учебный план структурного подразделения ГБОУ СОШ № 3 г. Сызрани разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральным законом от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» с учетом Плана мероприятий по реализации в 2021 – 2025 годах;
3. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
4. Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 №1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»
5. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
6. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 февраля 2014 года №08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
7. Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.06.2013 № ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»;
8. Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СанПиН 2.4.3648-20 от 28.09.2020 г.
9. Уставом ГБОУ СОШ №3 г.Сызрани.

Образовательный процесс предусматривает организованные формы образовательной деятельности, а также проведение образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

Требования к организации образовательного процесса:

1. Соблюдение гигиенических требований (помещение должно быть проветрено, свет должен падать с левой стороны; оборудование, инструменты и материалы и их размещение должны отвечать педагогическим, гигиеническим и эстетическим требованиям).
2. Начало занятий, не ранее 8:00; окончание занятий, не позднее 17:00.
3. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более

Возраст	Время
от 1,5 до 3 лет	10мин
от 3 до 4 лет	15мин
от 4 до 5 лет	20мин
от 5 до 6 лет	25мин
от 6 до 7 лет	30мин

Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся воспитанников.

4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

Возраст	Время
от 1,5 до 3 лет	20 мин

от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40мин
от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90мин

5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, обеспечивается контроль за осанкой.

Формы организации детей в рамках образовательной деятельности

Формы организации	Особенности
Индивидуальная	Позволяет индивидуализировать обучение (содержание, методы, средства).
Групповая подгрупповая	Группа делится на подгруппы. Основания для комплектации: личная симпатия, общность интересов, но не по уровням развития. При этом педагогу, в первую очередь, важно обеспечить взаимодействие детей в процессе обучения.
Фронтальная	Работа со всей группой. Достоинствами формы являются четкая организационная структура, простое управление, возможность взаимодействия детей, экономичность обучения; недостатком – трудности в индивидуализации обучения.

В дни каникул и в летний период проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие и увеличивается продолжительность прогулок.

Проектирование образовательного процесса предусматривает и предполагает:

1. Решение образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

2. Построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми в виде игр, бесед, чтения, наблюдений и др.

3. Комплексно-тематический подход в построении образовательного процесса с учетом реализации принципа интеграции образовательных областей.

План образовательной деятельности составлен с учетом соотношения основных направлений развития ребенка: физическое, социально-коммуникативное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое.

В сентябре и апреле проводится комплексная педагогическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения ООП детьми дошкольного возраста. В соответствии с п. 3.2.1. ФГОС «при реализации Программы может проводиться оценка индивидуального развития детей. Такая оценка производится педагогическим работником в рамках педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей дошкольного возраста, связанной с оценкой эффективности педагогических действий и лежащей в основе их дальнейшего планирования).

Результаты педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребёнка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);

- оптимизации работы с группой детей.

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, изобразительной, музыкальной, восприятия художественной литературы и фольклора и др.) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Содержание образовательного процесса включает совокупность 5 образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей, реализуются в рамках основных направлений развития ребёнка – физического, социально-коммуникативного, познавательного, речевого, художественно-эстетического и предполагает интеграцию образовательных областей и обеспечивают организацию различных видов детской деятельности в соответствии с ФГОС дошкольного образования.

Направление развития воспитанников	Основные виды детской деятельности	
	Ранний возраст (1год-3года)	Дошкольный возраст (3года-8лет)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность
Социально-коммуникативное развитие	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями	Игровая деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками Экспериментирование с материалами и веществами	Познавательно-исследовательская деятельность
Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	Коммуникативная деятельность
Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла музыки Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок	Изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, конструирование, восприятие художественной литературы и фольклора

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю, 1 занятие по физической культуре заменено подвижными играми на прогулке.

Коррекция нарушения речи осуществляется учителем-логопедом, учителем - дефектологом в индивидуально-подгрупповых формах обучения. Учитель-логопед организует работу в образовательной области речевого развития. Учитель-логопед организует образовательную деятельность по следующим образовательным областям: речевое развитие

Музыкальным руководителем образовательная деятельность осуществляется в индивидуально-подгрупповых, групповых формах обучения по образовательной области художественно-эстетическое развитие.

Инструктор по физической культуре осуществляет работу по образовательной области физическое развитие в индивидуально-подгрупповых, групповых формах обучения.

При распределении программного материала используется комплексно-тематический принцип планирования и построения педагогического процесса. Построение всего образовательного процесса вокруг одной центральной темы дает большие возможности для развития детей. Темы помогают организовать информацию оптимальным способом. У дошкольников появляются многочисленные возможности для практики, экспериментирования, развития основных навыков, понятийного мышления.

Введение тем обеспечивает достижение единства образовательных целей и преемственности в детском развитии на протяжении всего дошкольного возраста, органичное развитие детей в соответствии с их индивидуальными возможностями. Тематический подход позволяет оптимально организовать образовательный процесс как для здоровых детей и с особыми образовательными потребностями. Работа воспитателей и специалистов выстраивается по комплексно-тематическому плану. Предметно-развивающая среда в группе так же соответствует тематике работы с детьми.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.3648 - 20 от 28.09.2020 г.).

Продолжительность образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводится в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении.

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности:

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.);
- общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого,
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.),
- восприятие смысла музыки,
- восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок,
- двигательная активность.

Учебный план в I младшей группе (группе раннего возраста) от 1,5 до 3 лет на 2024-2025 учебный год

Вид детской деятельности	Количество в неделю	Продолжительность (в минутах)	Итого в неделю (в мин)	Итого в год (из расчета на 36 недель)	
				в минутах	количество
предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1	10	10	360	36
экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	2	10	20	720	72

общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	1	10	10	360	36
самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.)	1	10	10	360	36
восприятие смысла музыки	2	10	20	720	72
восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок	1	10	10	360	36
двигательная активность	2	10	20	720	72

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками) чередуется с познавательно-исследовательской деятельностью (ознакомление с окружающим);
- изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация);
- познавательно-исследовательская деятельность;
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды НОД.

Учебный план во II младшей группе детей от 3 до 4 лет на 2024-2025 учебный год

Вид детской деятельности	Количество в неделю	Продолжительность (в минутах)	Итого в неделю (в мин)	Итого в год (из расчета на 36 недель)	
				в минутах	количество
коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)	1(один раз в две недели)	15	15(один раз в две недели)	270	18
познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними)	1 1(один раз в две недели)	15	15 15(один раз в две недели)	540 <u>270</u> 810	36 <u>18</u> 54
восприятие художественной литературы и фольклора	1 (один раз в две недели)	15	15 (один раз в две недели)	270	18
конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	1 (один раз в две недели)	15	15 (один раз в две недели)	270	18
изобразительная (рисование, лепка, аппликация)	2	15	30	1080	72
музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение,	2	15	30	1080	72

музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)					
двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка	3	15	45	1620	108
самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	Интегрируются со всеми видами деятельности в каждом периоде НОД. Подсчету не подлежат.				
игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры					

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- коммуникативная деятельность (развитие речи) чередуется с познавательно-исследовательской деятельностью (ознакомление с окружающим);
- изобразительная деятельность (рисование/ лепка/ аппликация);
- познавательно-исследовательская деятельность;
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды НОД.

Учебный план в средней группе детей от 4 до 5 лет на 2024-2025 учебный год

Вид детской деятельности	Количество в неделю	Продолжительность (в минутах)	Итого в неделю (в мин)	Итого в год (из расчета на 36 недель)	
				в минутах	количество
коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)	1 (один раз в две недели)	20	20 (один раз в две недели)	360	18
познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними)	1 (один раз в две недели)	20	20 (один раз в две недели)	720 <u>360</u> 1080	36 <u>18</u> 54
восприятие художественной литературы и фольклора	1 (один раз в две недели)	20	20 (один раз в две недели)	360	18
конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	1 (один раз в две недели)	20	20 (один раз в две недели)	360	18
изобразительная (рисование, лепка, аппликация)	2	20	40	1440	72
музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений,	2	20	40	1440	72

пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)					
двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка	3	20	60	2160	108
самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	Интегрируются со всеми видами деятельности в каждом периоде НОД. Подсчету не подлежат.				
игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры					

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет в первую половину дня составляет не более 25 минут, перерыв между занятиями составляет 10 минут. Продолжительность дневной суммарной нагрузки не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- коммуникативная деятельность (развитие речи/ подготовка к обучению грамоте);
- изобразительная деятельность (рисование, лепка);
- восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация);
- познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП, ознакомление с явлениями окружающей действительности);
- конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал чередуется с изобразительной деятельностью (аппликацией);
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), интегрируется во все периоды НОД.

Учебный план в старшей группе детей от 5 до 6 лет на 2024-2025 учебный год

Вид детской деятельности	Количество в неделю	Продолжительность (в минутах)	Итого в неделю (в мин)	Итого в год (из расчета на 36 недель)	
				в минутах	количество
коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)	1	20	20	720	36
познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними)	2	25	50	1800	72
восприятие художественной литературы и фольклора	1	25	25	900	36
конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	1 (один раз в две недели)	20	20 (один раз в две недели)	360	18
изобразительная (рисование, лепка, аппликация)	2 1 (один раз в две недели)	25	50 25 (один раз в две недели)	1800 <u>450</u> 2250	72 <u>18</u> 90
музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных	2	25	50	1800	72

произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)					
двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка	3	25	75	2700	108
самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	Интегрируются со всеми видами деятельности в каждом периоде НОД. Подсчету не подлежат.				
игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры					

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / развитие речи);
- познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП, ознакомление с явлениями окружающей действительности);
- восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация);
- конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал;
- изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация);
- музыкальная деятельность;
- двигательная деятельность.

* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды НОД.

Учебный план в подготовительной к школе группе детей от 6 до 7 лет на 2024-2025 учебный год

Вид детской деятельности	Количество в неделю	Продолжительность (в минутах)	Итого в неделю (в мин)	Итого в год (из расчета на 36 недель)	
				в минутах	количество
коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)	2	30	60	2160	72
познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними)	4	30	120	4320	144
восприятие художественной литературы и фольклора	1	30	30	1080	36
конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал	1	30	30	1080	36
изобразительная (рисование, лепка, аппликация)	3	30	90	3240	108
музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных	2	30	60	2160	72

произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах)					
двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка	3	30	90	3240	108
самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице)	Интегрируются со всеми видами деятельности в каждом периоде НОД. Подсчету не подлежат.				
игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры					