СОГЛАСОВАНО: Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

Для

Для

Документов

20

Г.

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Комбинат питания» А.Н. Воронин

«<u>OI</u>» <u>09</u> 3 2025 г.

Примерное цикличное меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - \*)

louracobano

Thegeegamens
Cobema pagiemenen
1504 coiei no i loghami
Kafref / Kepuba E.C./

	Наименование б	710 F2	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		Mν	неральные	вещества (	мг)
	паименование од	пода	M≅ 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		1-я неделя		-					Завтрак			-			
Кукуруза консе	ервированная	1-4 классы 5-11 классы	24 Сб.1996г. 24 Сб.1996г.	020 030	0,700 1.050	0,560 0.840	3,120 4.680	20,200 30,300	0,080 0.120				9,200 13.800			0,084 0,126
Биточки с соус	СОМ	1-4 классы	252 Сб.2015г.	090	4,310	10,265	8,850	143,342	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Макаронные и	изделия отварные	5-11 классы 1-4 классы	252 Сб.2015г. 469 Сб.1996г.	100 150	5,932 5,365	14,113 4,265	11,607 38,347	195,115 203,790	0,004 0,087	0,720	0,002 0,021	1,798 1,193	2,073 10,427	3,894 45,359	1,854 8,306	27,628 0,622
· .		5-11 классы 1-4 классы	469 Сб.1996г. 628 Сб.1996г.	180 200	6,437 0,200	5,117 0.051	46,011 15.010	244,528 57.267	0,105	0.001	0,025	1,431	12,512 0.346	54,426	9,967	0,746 0.053
Чай с сахаром		5-11 классы 1-4 классы	628 Сб.1996г. ГОСТ 31805-2012	200 020	0,200 1,520	0,051	15,010 10,460	57,267 46.600	0.020	0,001		0.280	0,346 4,000	13.000	2.800	0,053 0,180
Хлеб пшеничн	ный	5-11 классы	FOCT 31805-2012	025	1,900	0,150	13,070	58,250	0,020			0,280	5,000	16,250	3,500	0,180
Хлеб ржаной		1-4 классы 5-11 классы		020 025	2,800 5,200	4,100 5,200	2,900 3,500	128,000 160,000								
	Понедельник		1-я неделя				1			Обед						
Винегрет овоц	шной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
Бинстрет овоц	щпои	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофелі	ьный с горохом	1-4 классы 5-11 классы	138 Сб.1996г. 138 Сб.1996г.	200 250	4,746 5,933	4,302 5,378	18,572 23,215	127,580 159,475	0,202 0,253	9,300 11,625		3,215 4,019	25,820 32,275	69,500 86,875	28,200 35,250	1,556 1,945
Котлеты Курин	ные с соусом	1-4 классы 5-11 классы	0	090 100	5,308 7,221	9,802 13.349	10,652 13,254	151,072 201.305	0,006 0.004	0,960 0,720	0,003 0.002	1,306 1,798	2,764 2.073	5,192 3.894	2,472 1.854	36,838 27.628
Капуста тушен	ная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320	0,002	2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
Компот из сухо	офруктов	5-11 классы 1-4 классы	482 Сб.1996г. 283 Сб.2008г.	180 180	4,316 0,878	6,321	19,838 32,139	148,280 126,104	0,133 0,005	105,985 0,549		2,689	100,330 30,740	74,925 21,137	37,886 16,470	101,068 4,158
Хлеб пшеничн	,	5-11 классы 1-4 классы	283 Сб.2008г. ГОСТ 31805-2012	180 020	0,878 1,520	0,001	32,139 10,460	126,104 46,600	0,005 0,020	0,549		0,280	30,740 4,000	21,137 13,000	16,470 2,800	4,158 0,180
	ныи	5-11 классы 1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	030 020	2,280 2.800	0,190 4.100	15,690 2.900	69,900 128.000	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
		1			l	l	I						1			
итого:	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	500 560	14,895 20,719	19,242 25,471	78,687 93,878	599,199 745,460	0,193 0,249	0,961 0,721	0,024 0,027	2,779 3,649	26,737 33,731	63,551 74,570	13,578 15,321	37,777 28,773
,,,,,,,,	Обед		1-4 классы 5-11 классы	720 870	20,012 25,573	29,665 36.159	96,719 135,578	782,524 946.909	0,379 0.483	104,649 128,079	0,003 0.002	9,738 13.500	161,052 194,968	197,512 250,111	93,712 115.990	127,828 135,885

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	иола	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mν	інеральные	вещества (	мг)
	паименование ол	юда	ME 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Вторник</u>		1-я неделя							Завтрак	_		-			_
Сыр плавлен	ый	1-4 классы	ТУ 10.51.40-001- 78634349-2016	018	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Оыр плавлен	ыи	5-11 классы	Ty 10.51.40-001- 78634349-2016	018	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Запеканка из сгущенным	творога с молоком	1-4 классы 5-11 классы	297 Сб.1996г. 297 Сб.1996г.	150 200	23,125 31,653	17,627 23,826	33,046 40,658	361,001 473,874	0,082 0,109	0,854 1,096	0,080 0,109	2,256 3,135	276,479 356,358	330,259 440,443	40,752 53,649	0,873 1,202
Сок фруктовь	ый, (1 шт)	1-4 классы 5-11 классы	293 Сб.2008г. 293 Сб.2008г.	200 200	1,000 1,000		23,400 23,400	94,000 94,000	0,020 0,020	4,000 4,000			14,000 14,000	14,000 14,000	8,000 8,000	0,600 0,600
Чай с лимоно	м	1-4 классы 5-11 классы	629 сб.1996г. 629 сб.1996г.	187 187	0,243 0,243	0,046 0,046	13,761 13,761	53,710 53,710	0,003	2,801 2,801			3,111 3,111	1,540 1,540	0,840 0,840	0,090 0,090
Хлеб пшеничн	ный	1-4 классы 5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012 ΓΟCT 31805-2012	020 025	1,520 1,900	0,001 0,150	10,460 13,070	46,600 58,250	0,020			0,280 0,420	4,000 5,000	13,000 16,250	2,800 3,500	0,180 0,220
Хлеб ржаной		1-4 классы 5-11 классы		020 025	2,800 5,200	4,100 5,200	2,900 3,500	128,000 160,000								
	<u>Вторник</u>		1-я неделя				<u> </u>			Обед						
	кови и яблок/Салат из	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
помидоров* Щи из свежей	і капусты с	5-11 классы 1-4 классы	11 Сб.2008г. 120 Сб.1996г.	100 220	0,853 1,804	10,051 5,530	14,464 8,801	149,000 85,780	0,040 0,066	3,590 26,510	0,006	4,584 1,774	31,170 37,540	35,350 43,204	26,180 18,240	0,142 19,102
картофелем,		5-11 классы 1-4 классы	120 Сб.1996г.	260 180	2,181 11.899	6,538 15.013	10,929 28,176	104,325 288.648	0,082 0,201	33,125 28,500	0,006	2,214	44,675 806,489	52,455 86.914	22,550 35.855	23,875 2.530
Овощное рагу	,	5-11 классы 1-4 классы	278 Сб.2008г.	230	12,879	18,058	37,568 27,468	355,318 106.740	0,258	38,000 22.086		0.079	29,226 12.600	115,854 9,900	47,475 7.380	2,962 0.108
Компот из апе	ельсинов с яблоками	5-11 классы	278 Сб.2008г.	200	0,420		30,520	118,600	0,019	24,540		0,088	14,000	11,000	8,200	0,120
Хлеб пшеничн	ный	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	020 030	1,520 2,280	0,001 0,190	10,460 15,690	46,600 69,900	0,020 0,030			0,280 0,500	4,000 6,000	13,000 19,500	2,800 4,200	0,180 0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы 5-11 классы		020 030	2,800 3,000	4,100 0,600	2,900 22,300	128,000 109,000								
	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	595 655	32,268 43,576	25,274 32,722	83,567 94,389	730,711 887.234	0,125 0.152	8,165 8,407	0,105 0,134	2,596 3.615	426,590 507,469	460,799 574.233	59,192 72,789	137,743 138,112
итого:	Обед		1-4 классы 5-11 классы	700 850	18,913	30,675	86,483	745,168	0,132	79,250	0,134	4,884 7,386	879,331	174,228	79,983	22,005 27,369

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	110.03	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	ть (г)	Эн. ценность		Витами	ины (мг)		Mı	инеральные	вещества (	мг)
	паименование оз	пода	M5 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Среда</u>		1-я неделя		-	-	-			Завтрак	-	-	-	-		-
Огурцы солё	ÖULIA	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
отурцы соле	СПВІС	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
Рыба, запеч	неная с соусом польским	1-4 классы		90	6,500	4,150	2,300	149,000	0,006	1,500	0,910		33,910	84,400	19,180	0,510
. Biod, cario i	ionasi o cojcom nosizolami	5-11 классы		100	8,130	5,190	2,870	187,000	0,008	1,870	1,130		42,390	105,510	23,980	0,640
Картофельн	ное пюре	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
		5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из св	вежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
		5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшени	<b>ч</b> ный	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
		5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	025	1,900	0,150	13,070	58,250	0,020			0,420	5,000	16,250	3,500	0,220
Хлеб ржаної	й	1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000								
· ·		5-11 классы		025	5,200	5,200	3,500	160,000								
	Среда		1-я неделя						Į.	050=						
			- ж подожи							Обед						
		1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0.969	2.997	6.156	54.330	0.011		ı	1.340	21.090	24.510	24.510	0.798
Салат из све	еклы отварной	1-4 классы 5-11 классы		060 100	0,969	2,997 4,995	6,156 10,260	54,330 90.550	0,011	5,700		1,340	21,090 35,150	24,510 40,850	24,510 40.850	0,798 1,330
	еклы отварной ельный с макаронными	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	4,995	10,260	90,550	0,019	5,700 9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп картофе		5-11 классы	23 Cб.2008г. 23 Cб.2008г.							5,700		2,233 1,343				
Суп картофе изделиями	ельный с макаронными	5-11 классы 1-4 классы	23 Cб.2008г. 23 Cб.2008г. 139 Cб.1996г.	100 250	1,615 2,840	4,995 2,673	10,260 23,945	90,550 125,525	0,019 0,118	5,700 9,500 16,500	0,019	2,233	35,150 17,500	40,850 63,500	40,850 24,050	1,330 0,887
Суп картофе изделиями		5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r.	100 250 250	1,615 2,840 2,840	4,995 2,673 2,673	10,260 23,945 23,945	90,550 125,525 125,525	0,019 0,118 0,118	5,700 9,500 16,500 16,500	0,019 0,025	2,233 1,343 1,343	35,150 17,500 17,500	40,850 63,500 63,500	40,850 24,050 24,050	1,330 0,887 0,887
Суп картофе изделиями Плов из пти	ельный с макаронными	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 893 C61998r.	100 250 250 150	1,615 2,840 2,840 10,315	4,995 2,673 2,673 8,435	10,260 23,945 23,945 34,129	90,550 125,525 125,525 245,147	0,019 0,118 0,118 0,077	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434		2,233 1,343 1,343 2,910	35,150 17,500 17,500 22,412	40,850 63,500 63,500 150,786	40,850 24,050 24,050 25,502	1,330 0,887 0,887 1,556
Суп картофе изделиями	ельный с макаронными	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C5.2008r. 23 C5.2008r. 139 C5.1996r. 139 C5.1996r. 893 C51998r. 893 C5.1998r.	100 250 250 150 200	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844	0,019 0,118 0,118 0,077	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940		2,233 1,343 1,343 2,910	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964	40,850 63,500 63,500 150,786	40,850 24,050 24,050 25,502	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076
Суп картофе изделиями Плов из птиц	ельный с макаронными цы(филе куриное)	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 893 C61998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r.	100 250 250 150 200 200	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267	0,019 0,118 0,118 0,077	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001		2,233 1,343 1,343 2,910	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346	40,850 63,500 63,500 150,786	40,850 24,050 24,050 25,502	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053
Суп картофе изделиями Плов из пти	ельный с макаронными цы(филе куриное)	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 893 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r.	100 250 250 150 200 200 200	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001		2,233 1,343 1,343 2,910 3,880	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053
Суп картофе изделиями Плов из птиц Чай с сахаро Хлеб пшени	ельный с макаронными щы(филе куриное) ом	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы	23 C6 2008r. 23 C6 2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 139 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 31805-2012	100 250 250 150 200 200 200 200	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010 10,460	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001		2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180
Суп картофе изделиями Плов из птиц	ельный с макаронными щы(филе куриное) ом	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы	23 C6 2008r. 23 C6 2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 139 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 31805-2012	100 250 250 150 200 200 200 200 020 030	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520 2,280	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001 0,190	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010 10,460 15,690	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600 69,900	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001		2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180
Суп картофе изделиями Плов из птиц Чай с сахаро Хлеб пшени	ельный с макаронными щы(филе куриное) ом	5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы	23 C6 2008r. 23 C6 2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 139 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 31805-2012	100 250 250 150 200 200 200 200 020 030 020	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520 2,280 2,800	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001 0,190 4,100	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 10,460 15,690 2,900	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600 69,900 128,000	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001		2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280	35,150 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180
Суп картофе изделиями Плов из птиц Чай с сахаро Хлеб пшени	ельный с макаронными  щы(филе куриное)  ом  чный	5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 139 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1998r. 628 C6.1996r. FOCT 31805-2012	100 250 250 250 150 200 200 200 020 030 020 030	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520 2,280 2,800 3,000	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001 0,190 4,100 0,600	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010 10,460 15,690 2,900 22,300	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600 69,900 128,000 109,000	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103 0,020 0,020	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001 0,001	0,025	2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280 0,500	35,150 17,500 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000 6,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972 13,000 19,500	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006 2,800 4,200	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180 0,270
Суп картофе изделиями Плов из пти Чай с сахаро Хлеб пшени Хлеб ржаной	ельный с макаронными щы(филе куриное) ом	5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы	23 Сб. 2008г. 23 Сб. 2008г. 139 Сб. 1996г. 139 Сб. 1996г. 839 Сб. 1998г. 893 Сб. 1998г. 628 Сб. 1996г. ГОСТ 31805-2012 ГОСТ 31805-2012	100 250 250 150 200 200 200 200 020 030 020 030	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520 2,280 2,800 3,000	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001 0,190 4,100 0,600	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010 10,460 15,690 2,900 22,300	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600 69,900 128,000 109,000	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103 0,020 0,020 0,030	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001 0,001	0,025	2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280 0,500	35,150 17,500 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000 6,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972 13,000 19,500	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006 2,800 4,200	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180 0,270
Суп картофе изделиями Плов из птиц Чай с сахаро Хлеб пшени	ельный с макаронными  щы(филе куриное)  ом  чный	5-11 классы 1-4 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 139 C6.1996r. 139 C6.1996r. 139 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1998r. 628 C6.1996r. FOCT 31805-2012	100 250 250 250 150 200 200 200 020 030 020 030	1,615 2,840 2,840 10,315 13,742 0,200 0,200 1,520 2,280 2,800 3,000	4,995 2,673 2,673 8,435 11,244 0,051 0,051 0,001 0,190 4,100 0,600	10,260 23,945 23,945 34,129 45,518 15,010 15,010 10,460 15,690 2,900 22,300	90,550 125,525 125,525 245,147 326,844 57,267 57,267 46,600 69,900 128,000 109,000	0,019 0,118 0,118 0,077 0,103 0,020 0,020	5,700 9,500 16,500 16,500 1,434 1,940 0,001 0,001	0,025	2,233 1,343 1,343 2,910 3,880 0,280 0,500	35,150 17,500 17,500 17,500 22,412 29,964 0,346 0,346 4,000 6,000	40,850 63,500 63,500 150,786 200,972 13,000 19,500	40,850 24,050 24,050 25,502 34,006 2,800 4,200	1,330 0,887 0,887 1,556 2,076 0,053 0,053 0,180 0,270

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б	·	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mν	неральные	вещества (	мг)
	паименование о	олюда	Nº Tex	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		1-я неделя		-	_	-	_		Завтрак		-	-			_
Горошек зел	леный	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140
консервиро	ванный	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210
Люля-кебаб	i c covcom	1-4 классы		90	4,310	10,265	8,850	143,342	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
THOSIST REGULE	, с соусом	5-11 классы		100	5,932	14,113	11,607	195,115	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Maranouuli	е изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	38,347	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
Макаронные	е изделия отварные	5-11 классы	469 Сб.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967	0,746
Сок фруктов	вый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
оок фруктов	БЫИ	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшени	илени	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
жиео пшени	ппопп	5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	025	1,900	0,150	13,070	58,250	0,020			0,420	5,000	16,250	3,500	0,220
Хлеб ржано	ий	1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000								
жиео ржано	***	5-11 классы		025	5,200	5,200	3,500	160,000								
	<u>Четверг</u>		1-я неделя							Обед						
Сэпэт иэртс	офельный с огурцами	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
Салат картс	эфельный с огурцами	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Борщ с капу	устой и картофелем,со	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	1,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
сметаной		5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	2,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
ЁЖИКИ в со	ovce	1-4 классы	0	090	6,548	25,302	11,892	297,392	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
L/WIIWI B OC	3,00	5-11 классы	0	100	8,961	35,099	14,994	406,625	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Каша глечн	евая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
паша гре пт	свал рассын атал	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	9,255	6,460	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Напиток из і	Шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
TIGHTION VIOL	шиновника	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб пшени	ичный	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
инее пшепи	11115171	5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржано	ий	1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000								
лого ржано	···	5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
	1		4.4	500	15.615	19.031	85.377	623.932	0.155	6.960	0.024	3.019	36.391	92.151	27.778	38.180
	Завтрак		1-4 классы				/-		-,	.,	-,-	-,	,		, .	,
итого:	-		5-11 классы	560	21,399	25,180	99,718	764,193	0,182	7,720	0,027	4,009	40,385	108,470	31,621	29,204
	Обед		1-4 классы	730	22,413	42,145	109,873	946,581	0,400	240,868	0,030	8,686	99,917	250,842	46,734	101,661
	1		5-11 классы	880	28,559	51,937	153,576	1160,433	0,500	249,541	0,033	11,219	122,981	315,780	61,132	107,500

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование блі	ода	Nº ⊤ex	Macca	пищ	евая ценно	СТЬ (Г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		IVIV	неральные	вещества (	MF)
			WE LOX	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Пятница</u>		1-я неделя		-		-			Завтрак			_			
Фрукты		1-4 классы	24.01	150	0,600		14,700	57,000								
<b>ТРУКТЫ</b>		5-11 классы	24.01	150	0,600		14,700	57,000								
Каша рисовая м	молочная жидкая с	1-4 классы	114 Сб.2008г.	160	3,923	5,764	30,395	187,237	0,043	0,800	0,036	0,293	103,743	96,225	16,204	1,252
маслом,сахаром	· [	5-11 классы	114 Сб. 2008г.	210	5,209	6,477	38,848	232,320	0,057	1,067	0,041	0,352	137,899	127,973	21,556	1,661
Кофейный напито	TOK C MODOKOM	1-4 классы	762Сб.1997г.	180	2,790	2,340	21,573	120,015	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
кофеиныи напито	TOR C MOJIOROM	5-11 классы	762Сб.1997г.	180	2,790	2,340	21,573	120,015	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
F		1-4 классы	FOCT 31752-2012	040	2,960	1,160	20,560	0,100	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
Батон		5-11 классы	FOCT 31752-2012	050	3,700	1,450	25,700	0,125	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
	<u>Пятница</u>		1-я неделя							Обед						
Салат из белокоч	чанной	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
капусты/Салат из	із огурцов*	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Рассольник лени	инградский со	1-4 классы	42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
сметаной		5-11 классы	42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
T		1-4 классы	0	090	6,548	27,300	11,892	315,372	0,006	0,960	0,003	2,146	2,764	5,192	2,472	36,838
Тефтели с соусом	DM -	5-11 классы	0	100	8.961	36,898	14.994	422.807	0.004	0.720	0.002	2.554	2.073	3.894	1.854	27.628
		1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250.013	0.215	35.625		4.787	23,400	108.525	43.575	1,622
Картофель и ово	ощи тушеные	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300.015	0.258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
16		1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32,139	126,104	0.005	0.549			30,740	21.137	16,470	4,158
Компот из сухофр	рруктов	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0.878		32,139	126,104	0.005	0.549			30,740	21,137	16,470	4,158
V5		1-4 классы	FOCT 31805-2012	020	1,520	0.001	10,460	46,600	0.020	-,		0.280	4.000	13,000	2.800	0.180
Хлеб пшеничный	и	5-11 классы	FOCT 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
V6		1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000								
Хлеб ржаной		5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
		-	1-4 классы	530	10.27	9.26	87.23	364.35	0.13	1.70	0.05	1.37	222.91	210.93	42.00	2.79
	Завтрак		5-11 классы	590	12,30	10,27	100.82	409,46	0,13	1,70	0,05	1,68	259.57	250,87	50.66	3,35
итого:			1-4 классы	730	18.638	51.411	114.877	1036.225	0.363	73.934	0.009	10.282	110.062	219.817	94.405	44.095
	Обед		5-11 классы	880	23.864	63.006	157.638	1259.933	0,365	100.019	0.008	13,173	136,487	270.670	115.038	35.825

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

Наименование б	DIO DO	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (	мг)
паименование о	пюда	ME 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Суббота		1-я неделя		=	=		=	=	Завтрак		=	-=	-	=	
Лкра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Котлеты Куриные с соусом	1-4 классы	0	090	5,308	9,802	10,652	151,072	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
котлеты куриные с соусом	5-11 классы	0	100	7,221	13,349	13,254	201,305	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Капуста тушеная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
хапуста тушеная	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
loŭ e covencu	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Най с сахаром	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
/	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020	·		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Клеб пшеничный	5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	025	1,900	0,150	13,070	58,250	0,020			0,420	5,000	16,250	3,500	0,220
/ 5×	1-4 классы		020	2.800	4.100	2.900	128.000								
Клеб ржаной	5-11 классы		025	5,200	5,200	3,500	160,000								
					l										
ИТОГО: Завтрак		1-4 классы	500	13,821	21,021	57,253	530,800	0,141	90,681	0,003	3,827	98,908	94,007	43,844	123,077
Jabipak		5-11 классы	560	19,437	27,771	67,252	661,702	0,163	108,806	0,002	4,907	120,049	115,169	53,740	131,069

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бли	0.02	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mı	инеральные	вещества (	мг)
	паименование одн	ода	ME 16Y	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		2-я неделя		_	-	-			Завтрак			-			
Йогурт		1-4 классы	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
иогурт		5-11 классы	TY 10.51.56-045- 18255315-2017	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
Оладьи с м	олоком сгущенным	1-4 классы 5-11 классы	682 Сб.1996г. 682 Сб.1996г.	200 250	15,690 19,655	14,398 17,904	89,563 111,148	555,924 692,214	0,216 0,273	1,238 1,520	0,044 0.054	3,922 5.025	216,692 256,679	238,287 290,726	40,677 49.870	2,361 3,021
Чай с сахар	ОМ	1-4 классы 5-11 классы	628 Cб.1996г. 628 Cб.1996г.	200	0,200	0,051 0,051	15,010 15,010	57,267 57,267	0,273	0,001	0,034	3,023	0,346	290,720	45,070	0,053
		0 111010005	020 00.10001.	200	0,200	0,001	10,010	07,207		0,001			0,040			0,000
	<u>Понедельник</u>		2-я неделя							Обед						
Салат из све	еклы отварной	1-4 классы 5-11 классы	23 Сб.2008г. 23 Сб.2008г.	060 100	0,969 1.615	2,997 4.995	6,156 10.260	54,330 90.550	0,011 0.019	5,700 9.500		1,340 2.233	21,090 35,150	24,510 40.850	24,510 40.850	0,798 1.330
Суп картофе изделиями	ельный с макаронными	1-4 классы 5-11 классы	139 Сб.1996г. 139 Сб.1996г.	200 250	2,272	2,138 2.673	19,156 23,945	100,420 125.525	0,094	13,200 16,500		1,074	14,000 17.500	50,800 63,500	19,240 24,050	0,710 0.887
Тефтели с с	оусом —	1-4 классы 5-11 классы	0	090 100	6,548 8.961	27,300 36,898	11,892 14,994	315,372 422.807	0,006	0,960	0,003 0.002	2,146 2,554	2,764	5,192 3,894	2,472 1,854	36,838 27,628
Пюре из гор	oxa	1-4 классы 5-11 классы	270 Сб.1996г. 270 Сб.1996г.	150 180	16,131	4,924 5.908	40,345	260,286 312,349	0,629	0,720	0,021	6,479 7,775	63,418	158,888 190.671	61,617	4,899 5.879
Напиток лим	ионный —	1-4 классы 5-11 классы	289 Cб.2008г. 289 Cб.2008г.	180	0,130 0.130	3,300	22,075	86,328 86.328	0,006	5,760 5.760	0,023	1,115	6,192 6.192	3,168	1,728	0,151 0.151
Хлеб пшени	чный	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	020	1,520 2,280	0,001 0,190	10,460 15.690	46,600 69,900	0,020	0,7.00		0,280 0,500	4,000 6,000	13,000 19,500	2,800	0,180 0,270
Хлеб ржано	й	1-4 классы 5-11 классы		020 030	2,800	4,100 0,600	2,900	128,000 109,000	-,,,,,			3,000		,	1,	
							1	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,								
	Завтрак		1-4 классы	500	20,89	15,949	108,073	664,191	0,246	1,839	0,054	3,922	341,038	333,287	55,677	2,514
итого:	Обед		5-11 классы 1-4 классы	550 720	24,855 30,370	19,455 41,460	129,658 112,984	800,481 991,336	0,303 0,766	2,121 25,620	0,064 0,024	5,025 11,319	381,025 111,464	385,726 255,558	64,87 112,367	3,174 43,576
			5-11 классы	870	38,184	51,264	157,679	1216,459	0,932	32,480	0,027	14,405	143,018	321,583	146,624	36,145

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б	inona	№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mν	інеральные	вещества (	мг)
	паименование о	люда	M5 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Вторник</u>		2-я неделя		-	-				Завтрак		-	-			-
Огурцы пор	ционно	1-4 классы 5-11 классы	522 Сб.1996г. 522 Сб.1996г.	020 030	0,140 0.210		0,360 0.540	2,000 3.000	0,004	1,400 2.100	0,006	0,020 0.030	3,400 5,100	8,400 12.600		0,004
Котлеты Кур	оиные с соусом	1-4 классы	0	090	5,308	9,802	10,652	151,072	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Каша глечн	евая рассыпчатая	5-11 классы 1-4 классы	463 Сб.1996г.	100 150	7,221 7,716	13,349 5,384	13,254 41,323	201,305 232,585	0,004 0,255	0,720	0,002 0,021	1,798 4,160	2,073 30,396	3,894 154,621	1,854 0,158	27,628 2,985
	<u> </u>	5-11 классы 1-4 классы	463 Сб.1996г. 702 Сб.1997г.	180 200	9,255 0.080	6,460	49,561 33.552	278,971 127,760	0,306 0.004	0.720	0,025	4,989	36,456 0.480	185,444 2.400	0,189 4.000	3,580 0.152
Компот из с	вежих яблок	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб пшени	<b>1</b> ЧНЫЙ	1-4 классы 5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012 ΓΟCT 31805-2012	020 025	1,520 1,900	0,001 0,150	10,460 13,070	46,600 58,250	0,020 0,020			0,280 0,420	4,000 5,000	13,000 16,250	2,800 3,500	0,180 0,220
Хлеб ржано	й	1-4 классы 5-11 классы		020 025	2,800 5,200	4,100 5,200	2,900 3,500	128,000 160,000								
	<u>Вторник</u>		2-я неделя				I			Обед						
Винегрет ов	POLITICIA	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,194	6,373	6,007	81,948	0,045	6,420		2,804	13,320	29,238	14,088	0,445
	-	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,990	10,621	10,012	136,580	0,075	10,700		4,674	22,200	48,730	23,480	0,741
	ей капусты с и,со сметаной	1-4 классы 5-11 классы	120 Сб.1996г. 120 Сб.1996г.	210 260	1,804 2.181	5,530 6,538	8,801 10,929	85,780 104,325	0,066 0,082	26,510 33,125	0,006 0,006	1,774 2,214	37,540 44,675	43,204 52,455	18,240 22,550	19,102 23,875
ЁЖИКИ в со	русе	1-4 классы 5-11 классы	0	090 100	6,548 8,961	25,302 35,099	11,892 14.994	297,392 406.625	0,006 0.004	0,960 0,720	0,003 0,002	1,306 1,798	2,764 2.073	5,192 3.894	2,472 1.854	36,838 27.628
Макаронные	е изделия отварные	1-4 классы	469 Сб.1996г.	150	5,365	4,265	38,347	203,790	0,087	0,720	0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622
Чай с лимон	•	5-11 классы 1-4 классы	469 Сб.1996г. 629 сб.1996г.	180 187	6,437 0,243	5,117 0,046	46,011 13,761	244,528 53,710	0,105 0,003	2,801	0,025	1,431	12,512 3,111	54,426 1,540	9,967 0,840	0,746 0,090
чаи с лимон	ном	5-11 классы 1-4 классы	629 сб.1996г. ГОСТ 31805-2012	187 020	0,243 1,520	0,046 0.001	13,761 10.460	53,710 46.600	0,003 0.020	2,801		0.280	3,111 4.000	1,540 13.000	0,840 2,800	0,090 0.180
Хлеб пшени	<b>1</b> ЧНЫЙ	5-11 классы	FOCT 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,020			0,500	6,000	19,500	4,200	0,180
Хлеб ржано	Й	1-4 классы 5-11 классы		020 030	2,800 3,000	4,100 0,600	2,900 22,300	128,000 109,000								
	Завтрак		1-4 классы	500	17,564	19,287	99,247	688,017	0,289	3,080	0,030	5,766	41,040	183,613	9,430	40,159
итого:	Обед		5-11 классы 1-4 классы	560 737	23,866 19,474	25,159 45,617	113,477 92,168	829,286 897,220	0,340 0,227	3,540 36,691	0,036 0,030	7,237 7,357	49,109 71,162	220,588 137,533	9,543 46,746	31,586 57,277
	Г		5-11 классы	887	25,092	58,211	133,697	1124,668	0,299	47,346	0,033	10,617	90,571	180,545	62,891	53,350

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование бл	110.02	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	ны (мг)		Mν	інеральные	вещества (	мг)
	паименование од	пода	Nº TOX	Macca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Среда</u>		2-я неделя			_	-			Завтрак						
Кондитерск	ие изпепия	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								
Кондитерскі	ис изделия	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								I
Каша молоч	ная жидкая -Дружба- с	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	5,356	10,209	39,072	267,300	0,112	1,020	0,060	0,680	132,690	135,000	28,840	2,125
маслом, сах	каром	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	6,401	10,801	44,823	299,771	0,134	1,224	0,064	0,769	158,707	161,600	34,548	2,540
Кофойний	напиток с молоком	1-4 классы	287 Сб.2008г.	200	3,100	2,600	23,970	133,350	0,030	1,000	0,020	0,090	121,300	91,000	14,000	1,045
кофеиныи г	TATIVITOR C MOJIOROM	5-11 классы	287 Сб.2008г.	200	3,100	2,600	23,970	133,350	0,030	1,000	0,020	0,090	121,300	91,000	14,000	1,045
Будорброди	і с маслом, повидлом	1-4 классы		040/10/5	2,425	3,805	28,795	152,350	0,036	0,100	0,020		10,000	22,300	5,750	0,640
Бутерородь	т с маслом, повидлом	5-11 классы		050/10/5	5,800	0,530	23,530	113,000								
	Среда		2-я неделя							Обед						
Салат из мо	ркови и яблок/Салат из	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
помидоров*	·	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	10,051	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капу	стой и картофелем,со	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	1,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
сметаной	ľ	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	2,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Ентония о ос	2,40014	1-4 классы		90	4,310	10,265	8,850	143,342	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Биточки с со	Јусом	5-11 классы		100	5,932	14,113	11,607	195,115	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
16 a a a a a b a a a		1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
Картофельн	ное пюре	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3.916	5.396	31.644	185.040	0.193	31.050	0,031	0.172	49,572	115.092	39.366	1.668
16		1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0.005	0.549	,		30,740	21,137	16,470	4,158
Компот из с	ухофруктов	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
V6		1-4 классы	FOCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшени	ічныи	5-11 классы	FOCT 31805-2012	030	2,280	0.190	15.690	69.900	0.030			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
V6		1-4 классы		020	2.800	4,100	2.900	128.000								
Хлеб ржано	и	5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
								,								
	Завтрак		1-4 классы	500	11,681	24,164	106,907	684,500	0,178	2,120	0,100	0,770	263,990	248,300	48,590	3,810
итого:	Завтрак		5-11 классы	550	16,101	21,481	107,393	677,621	0,164	2,224	0,084	0,859	280,007	252,600	48,548	3,585
711010.	Обед		1-4 классы	730	15,116	30,416	101,105	783,726	0,264	46,368	0,035	6,300	135,416	202,421	97,375	98,695
	ООЕД		5-11 классы	880	19,076	36,878	142,406	951,359	0,332	56,934	0,039	9,324	164,680	250,888	121,720	103,919

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование блюд	2	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mı	неральные	вещества (	мг)
	паименование олюд	<sub>l</sub> a	M5 16X	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	(ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		2-я неделя		-	=		-		Завтрак	-		-			-
Огурцы солён	ILIO .	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
отурцы солен	IBIC	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000	1	0,480
Плов из Говя	лины	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	18,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
TIJIOB VIS TOBA	дины	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	19,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с сахаром		1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346		1	0,053
чаи с сахарон	vi	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшенич		1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
лиео пшенич	пыи	5-11 классы	ГОСТ 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000							1	
ллео ржанои		5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
	<u>Четверг</u>		2-я неделя							Обед						
Салат из бело	окочанной	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
капусты/Сала	т из огурцов*	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Cyruronzodos	льный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
Супкартофел	івный с горохом	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Рыба, тушенн	ная в томате с	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,330	3,029	5,112	78,054	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
овощами		5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	5,442	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
		1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
картофель и	овощи тушеные	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Car danuarani		1-4 классы	293.08	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Сок фруктовь	ыи	5-11 классы	293.08	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшенич		1-4 классы	ГОСТ 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
хлео пшенич	ныи	5-11 классы	FOCT 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной		1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000		İ	İ					
ллео ржанои		5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
			1-4 классы	500	25.271	17.054	94.048	604.680	0.136	2.698	0.000	3.349	49.581	95,623	25.337	3.904
	Завтрак		5-11 классы	550	26,596	18,775	107.554	676,143	0,156	3,596	0.000	4,150	58.287	118.271	31.828	4,252
итого:			1-4 классы	720	22,900	25.854	99.292	768.411	0,130	76.175	0.000	10.856	107.038	244.648	132.565	96.692
[	Обед		5-11 классы	870	28.334	30.318	139.592	919.781	0,678	101.625	0.000	14.682	136,789	302,224	163,226	97.919
			J-11 KHACCBI	570	20,334	1 30,310	100,002	313,701	0,076	101,023	0,000	17,002	100,709	302,224	100,220	31,313

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

	Наименование б		№ тех	Macca	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mν	неральные	вещества (	мг)
	паименование о	люда	Nº Tex	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Пятница</u>		2-я неделя			•	=			Завтрак		•	-			-
Икра кабачко	овая(порционно)	1-4 классы 5-11 классы	31 Сб.1997г. 31 Сб.1997г.	020 030	0,400 0.600	1,800 2,700	1,720 2.580	24,400 36.600	0,004 0.006	1,400 2,100			8,200 12,300	13,400 20.100	7,000 10.500	1,400 2,100
Стейк(Шнице	ель) из курицы с соусом	1-4 классы 5-11 классы	520 Сб.1997г. 520 Сб.1997г.	090 100	7,348 9,261	6,052 7,799	5,042 5.094	269,992 341.525	0,006	0,960	0,003 0.002	1,306 1,798	2,764	5,192 3,894	2,472	36,838 27.628
Макаронные	изделия отварные	1-4 классы 5-11 классы	469 Cб.1996г. 469 Cб.1996г.	150 180	5,365 6.437	4,265 5,117	38,347 46.011	203,790	0,004	0,720	0,002 0,021 0.025	1,193	10,427	45,359 54,426	8,306 9,967	0,622 0,746
Компот из аг	ельсинов с яблоками	1-4 классы 5-11 классы	278 C6.2008r. 278 C6.2008r.	200	0,420	3,117	30,520	118,600 118,600	0,019	24,540 24,540	0,023	0,088	14,000	11,000 11,000	8,200 8,200	0,120 0,120
Хлеб пшенич	ный	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	020 025	1,520 1,900	0,001 0,150	10,460 13,070	46,600 58,250	0,020	24,040		0,088 0,280 0.420	4,000 5,000	13,000 16,250	2,800 3,500	0,180 0,220
Хлеб ржаной	i	1-4 классы 5-11 классы	100131003-2012	020 025	2,800 5,200	4,100 5,200	2,900 3,500	128,000 160,000	0,020			0,420	5,000	16,250	3,500	0,220
	Пятница		2-я неделя							Обед						
		1-4 классы	83 Сб.1996г.	060	4.240	8,098	4.468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
Сельдь с гар	ниром	5-11 классы	83 Сб.1996г.	100	5,164	14,603	8,624	164,088	0,026	8,280	0,012	5,600	35,191	91,378	30,046	408,735
Суп из овощ	ей	1-4 классы 5-11 классы	132 Сб.1996г. 132 Сб.1996г.	200 250	1,514 1.893	3,525 4,406	10,490 13,113	76,426 95,533	0,073 0.091	17,800 22,250		1,550 1,937	18,880 23,600	40,380 50,475	17,180 21.475	0,636 0.795
Печень говя	жья по-строгановски	1-4 классы 5-11 классы	387Сб.1996г. 387Сб.1996г.	090 100	11,177 13.752	8,546 10,204	3,401 3,401	129,011 154,303	0,188 0,232	20,679 25,563	2,275 2.842	2,044 2,548	15,365 16.105	213,295 263,467	13,706 16,370	60,586 61,918
Рис отварно	й	1-4 классы 5-11 классы	465 Сб.1996г. 465 Сб.1996г.	150 180	3,868 4.641	5,218 6,261	41,803 50,163	219,038 262.845	0,044	20,000	0,027	0,402	14,580 17,496	53,730 64,476	11,543 13,851	0,986
Чай с лимон	ОМ	1-4 классы 5-11 классы	629 cб.1996r. 629 cб.1996r.	187 187	0,243	0,046	13,761 13,761	53,710 53,710	0,003	2,801 2.801	0,032	0,402	3,111 3.111	1,540 1,540	0,840	0,090
Хлеб пшенич	ный	1-4 классы 5-11 классы	FOCT 31805-2012 FOCT 31805-2012	020	1,520 2.280	0,001	10,460 15.690	46,600 69.900	0,020	_,,		0,280 0.500	4,000 6,000	13,000 19,500	2,800 4,200	0,180 0,270
Хлеб ржаной	i	1-4 классы 5-11 классы		020 030	2,800	4,100 0,600	2,900 22,300	128,000 109,000				3,555	-,,,,,,	,	1,===	,
						.,		,								
	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	500 560	17,853 23.818	16,218 20,966	88,989 100,775	791,382 959.503	0,136 0,154	26,900 27,360	0,024 0.027	2,867 3.737	39,391 45,885	87,951 105.670	28,778 34.021	39,160 30,814
итого:	Обед		1-4 классы 5-11 классы	727 877	25,362 30.973	29,534 36,310	87,283 127,052	738,900 909,379	0,354 0,459	45,570 58.894	2,314 2.896	7,178 11,067	80,723 101,503	391,407 490.836	64,914 86,782	470,859 472,991

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта

Наименование б	пола	№ тех	Масса	Пищ	евая ценно	сть (г)	Эн. ценность		Витами	іны (мг)		Mı	неральные	вещества (	мг)
Паименование о	люда	Nº TOX	Wacca	Белки	Жиры	Углеводы		B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Суббота</u>		2-я неделя		<u>-</u>	=	-		=	Завтрак	=	<u>-</u>	-			
Салат картофельный с зеленым	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	1,864	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
горошком	5-11 классы	31 Сб.2008г.	060	1,864	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
Омлет натуральный	1-4 классы	284 Сб.1996г.	200	21,076	25,854	3,838	335,305	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
Омлет натуральный	5-11 классы	284 Сб.1996г.	230	24,238	29,734	4,414	385,618	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158	5,410
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
чай с сахаром	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ΓΟCT 31805-2012	020	1,520	0,001	10,460	46,600	0,020			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
и предпринения	5-11 классы	ΓΟCT 31805-2012	030	2,280	0,190	15,690	69,900	0,030			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы		020	2,800	4,100	2,900	128,000								
жиео ржаной	5-11 классы		030	3,000	0,600	22,300	109,000								
i															
	1														
ИТОГО: Завтрак		1-4 классы		27,460	36,962	39,941	664,408	0,204	8,732	0,604	6,397	169,527	387,840	107,254	5,514
		5-11 классы	550	31,582	37,531	65,147	719,021	0,232	8,818	0,691	7,115	194,813	444,716	122,242	6,309

<sup>\* -</sup> действует с 01 марта